Internal Use Only

Club Alpino Italiano
Sezione di Tivoli

Sede Sezione C.A.I. TIVOLI: Piazza Campitelli - Tivoli
e-mail: info@caitivoli.it - www.caitivoli.it

Monte Pizzuto, m. 1.288

Monti Sabini

Dislivello 600 m.

DATA DELL'ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO	DIFFICOLTA'	LUNGHEZZA PERCORSO
14 novembre 2026	Auto Propria	E	Km 10

Appuntamento: IperDem Villaggio Adriano (https://maps.app.goo.gl/cvk5Mp1au6GxDVKi7) ore 7:30 o sul posto di inizio escursione: Strada Prov.le del Tancia alt. Pozze del Diavolo https://maps.app.goo.gl/GTdmYgKZhwGV3Gun7) **Ore 8:40**

Coordinatori: Corinna Onelli, tel. 3334608956 – **Angelo Menichelli**, tel. 3339394629

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Il Monte Pizzuto e la sua cresta sono, insieme al M. Tancia, i rilievi più alti del settore Nord dei M. Sabini e sono inconfondibilmente visibili dalle colline e pianure comprese tra la Maremma Laziale e le pendici Tiburtine. Oltre a rappresentare il panoramicissimo balcone naturale verso il Lazio costiero (tempo permettendo sono visibili, oltre a Roma, la costa tirrenica, il lago di Bracciano, il Cimino fino al M. Amiata in Toscana) la zona vanta la presenza di numerosi eremi incassati nella roccia (tra cui la vicina Grotta dell'Arcangelo) oltre a recare l'impronta storica della guerra partigiana (lungo la provinciale del Tancia è presente il monumento ai Caduti del Tancia).
Itinerario: si lascia il parcheggio a q. 670m in corrispondenza del bivio per la Grotta dell'Arcangelo (nonché segnale per le Pozze) e si procede dapprima lungo una breve sterrata per poi prendere il bivio del sentiero che risale il fondo della valle del Rio Tancia, che si percorrerà interamente con un percorso facile, in lieve salita, fino al pianoro a q. 1000m, dove si dipartono più sentieri (tra cui quello che discende dal M. Tancia). Noi proseguiremo vs Nord lungo l'ampia conca fino a incontrare il valico di cresta. Da qui si devia vs sx, con la salita che si fa più ripida, ma sempre facile, fino a reincontrare la cresta che porta in vetta al Pizzuto. Qui, meritata sosta contemplativa e alimentare. Il ritorno si svolge lungo la cresta a Ovest che chiude la valletta percorsa in salita, passando per cimette secondarie, da cui si potrà godere del panorama lungo tutto il rientro, tranne nella parte finale che con una serie di svolte nel bosco (c. 1,5 km) ci riporterà a incontrare la sterrata di partenza. Tempo complessivo c. 6 ore, soste incluse.

Cartografia di riferimento: Carta escursionistica dei Monti Sabini Settentrionali, sc. 1:25.000, ed. Cai Lazio/Umbria e Com. Montana Sabina; Carto-Guida dei Monti Sabini, sc. 1:25.000, Edizioni Il Lupo (att. Fuori catalogo), oppure on-line: https://i1.wp.com/www.caimonterotondo.it/wp-content/uploads/2016/09/MONTE-TANCIA-WGS-84-1.jpg (è l'it. contr. col n. 12)

EQUIPAGGIAMENTO

Scarponi da trekking, giacca a vento, pile, telo termico, cappello, guanti, bastoncini, fischietto, lampada frontale, nastro americano, pronto soccorso personale, crema solare, occhiali da sole, ricambio completo, cibo ed acqua a sufficienza (almeno 1,5 litri: non ci sono fonti). Portare tessera CAI.

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

L'escursione è riservata ai soli soci CAI, con prenotazione obbligatoria entro Venerdì **13 Novembre 2026**.
I non soci possono partecipare all'escursione previa comunicazione entro Giovedì 12 **Novembre 2026**, sottoscrizione della modulistica per l'attivazione della polizza assicurativa fornendo: nome, cognome, data e luogo di nascita, indirizzo, codice fiscale, numero di cellulare e indirizzo e-mail. La quota assicurativa, pari a € 8,40, deve essere versata la mattina prima dell'inizio dell'escursione. **In ogni caso la partecipazione all'escursione è subordinata al parere insindacabile dei coordinatori i quali si riservano la facoltà di variare l'itinerario in caso di peggioramento delle condizioni meteorologiche o per eventuali problemi sul sentiero da percorrere. Con la richiesta di iscrizione il partecipante dichiara di essere idoneo dal punto di vista medico, di avere una preparazione fisica adeguata alle difficoltà dell'escursione e di aver preso visione delle indicazioni contenute nella presente scheda tecnica**.



Sede C.A.I. Tivoli - Piazza Campitelli s.n.c. (apertura tutti i venerdì dalle 18.30 alle 20.00)
Bacheca sociale presso la Galleria Pacifici a Tivoli Sito: www.caitivoli.it - E-mail: info@caitivoli.it
Facebook: https://www.facebook.com/caitivoli/ Instagram: @caitivoli