CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Tivoli

SCHEDA TECNICA

TITOLO DELL'ESCURSIONE

Cicloescursionismo:
I due laghi dei Castelli Romani

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 8 novembre	BC/BC	Auto proprie

Appuntamento: ore 9.00
Posizione appuntamento:
https://maps.app.goo.gl/mjfkq3tHdqfD7sQm8
Parcheggio gratuito davanti a Infinity Bar
Via Appia antica ,64 - Marino Rm

Descrizione escursione:
Questo percorso ci permettera' di visitare i due bellissimi borghi di Castel Gandolfo e Nemi, sovrastanti i due omonimi laghi del vulcano laziale. Partendo dalla fine dell' XI miglio dell'Appia Antica, seguiremo su strada asfaltata ma a basso traffico, la via Francigena fino a raggiungere la piazza antistante la sede papale di Castel Gandolfo. Dopo un altro breve tratto in salita entreremo nel bosco e seguiremo il sentiero 511 della carta sentieristica dei colli Albani, con bellissimi scorci panoramici sul lago e su Roma. Poi sempre dentro il bosco dopo alcuni brevi tratti dove sara' necessario portare la bicicletta a spinta per la conformazione rocciosa e sconnessa del terreno, arriveremo a Nemi dove anche qui potremo ammirare il bellissimo panorama del lago e sullo sfondo il mare. Dopo una piccola pausa risaliremo la parte alta del paese dove riprenderemo il sentiero e sempre dentro il bosco riprenderemo la via Francigena per il ritorno al parcheggio della partenza. Per il dislivello e alcuni tratti sconnessi con pietre e radici e' richiesta la bicicletta MTB con copertoni tacchettati, un buon allenamento e tecnica

QUOTA DI PARTENZA (m)	QUOTA MASSIMA/MINIMA (m)	TEMPO DI PERCORRENZA (h)
130	655	5 incluso soste
DISLIVELLO IN SALITA (m)	**DISLIVELLO IN DISCESA**	**KM. TOTALI**
750	700	32

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento/note: Casco obbligatorio, abbigliamento tecnico da ciclismo adeguato alle temperature di stagione, impermeabile, MTB in buono stato di manutenzione, copertoni tacchettati , camera d'aria di scorta, caccia copertoni, pompa, luce posteriore.

NOTE	DIRETTORI DI GITA
I D.d.E. si riservano la facoltà di escludere chi non adeguatamente preparato. In caso di condizioni meteo avverse i D.d.E., a loro insindacabile giudizio, si riservano la facoltà di rinviare o di modificare il percorso. L'escursione è riservata ai soci CAI, per gli esterni che volessero partecipare è necessario contattare i D.d.e. il giovedì prima della gita, per attivare la copertura assicurativa prevista per i non soci (costo 8,40 €).	Giuseppe Loreti 3357292804
	Paolo Casanova 3393066398
	Prenotazioni entro il venerdi' 6 novembre

Sede C.A.I. Tivoli - Piazza Campitelli s.n.c. (apertura tutti i venerdì dalle 18.30 alle 20.00)
Bacheca sociale presso la Galleria Pacifici a Tivoli - Sito: www.caitivoli.it - E-mail: info@caitivoli.it
FACEBOOK: www.facebook.com/caitivoli/ - INSTAGRAM: @caitivoli - YOUTUBE: https://youtube.com/@caitivolivlog
TELEFONO C.A.I. TIVOLI: 3513450283 SEGUICI ANCHE SU www.notiziariotiburtino.it