



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Tivoli
SCHEDA TECNICA



TITOLO DELL'ESCURSIONE

PENNA DELLA ROCCA per la Cresta della Rocca
Monti Martani

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
18/10/2026	EEA/F	Auto proprie

Appuntamento: Appuntamento presso il Santuario Madonna dell'Ulivo 08:45

Itinerario di viaggio per raggiungere la località:

<https://maps.app.goo.gl/7dqGCuRJidBBE8Pb6>

Descrizione:

Percorso integrale della via delle Roccette per raggiungere la cresta della Penna della Rocca.

La via è pulita e ben indicata da bolli rossi di recente apposizione. Occorre appoggiare le mani sulla roccia con passaggi di I e II grado. Appigli stabili e compatti.

Si parte dal parcheggio di Pietrara e si procede in direzione del Santuario della Madonna dell'Ulivo.

Dopo un centinaio di metri si devia a sinistra per una traccia che si inerpica sull'ingaggiante linea di cresta.

Dopo circa 1km si giunge alle vestigia della Rocca, antico baluardo che consentiva di avvistare gli eserciti nemici in avvicinamento. Si procede dopo essere scesi nella sella e si incontra subito il tratto chiave, una

placca in cui è stata messa una corda fissa per agevolare il passaggio. Poi la linea prosegue su facili

roccette, scivoli e canalini non esposti. Si giunge all'anticima e si scende alla sella, prima dell'ultima

paretina da salire. Si entra quindi nel bosco e si scende mediante ripida traccia e si intercetta infine il

sentiero 675 che comodamente riporta alla base di partenza.

L'ATTIVITA' E' RISERVATA A N° 8 SOCI

E' RICHIESTA UN MINIMO DI ESPERIENZA SU ROCCIA

QUOTA DI PARTENZA (m)	QUOTA MASSIMA/MINIMA (m)	TEMPO DI PERCORRENZA (h)
325m	696m	6h circa
DISLIVELLO IN SALITA (m)	DISLIVELLO IN DISCESA	KM. TOTALI
730m	730m	7km circa

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento/note:

CASCO, IMBRACO, Scarpe da avvicinamento o con suola scolpita, pile, giacca a vento/antipioggia, cappello, scaldacollo, fischietto, lampada frontale, telo termico, pranzo al sacco, acqua 1,5L, kit pronto soccorso, pranzo al sacco. Possibilmente 2 moschettoni a ghiera, 2 asole di cordino e zaino non oltre i 25L.

NOTE	DIRETTORI DI GITA
<i>Escursione....., I D.d.E. si riservano la facoltà di escludere chi non adeguatamente preparato. In caso di condizioni meteo avverse i D.d.E., a loro insindacabile giudizio, si riservano la facoltà di rinviare o di modificare il percorso. L'escursione è riservata ai soci CAI.</i>	Fabio Benedetti 3289680182 Roberto De Stefanis 3393620897
	prenotazioni entro il 16/10/2026

Sede C.A.I. Tivoli - Piazza Campitelli s.n.c. (apertura tutti i venerdì dalle 18.30 alle 20.00)

Bacheca sociale presso la Galleria Pacifici a Tivoli - Sito: www.caitivoli.it - E-mail: info@caitivoli.it

FACEBOOK: www.facebook.com/caitivoli/ - INSTAGRAM: @caitivoli - YOUTUBE: <https://youtube.com/@caitivolivlog>

TELEFONO C.A.I. TIVOLI: 3513450283 SEGUICI ANCHE SU www.notiziariotiburtino.it