



Club Alpino Italiano



Sezione di Tivoli

Sede Sezione C.A.I. TIVOLI: Piazza Campitelli snc. - Tivoli
e-mail: info@caitivoli.it - www.caitivoli.it



Monte Camicia 2564 m.

da Fonte Vetica, Sella Fonte Fredda, Monte Tremoggia (Anello)

Intersezionale con il Cai Castelli (TE)

DATA	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
3 Ottobre 2026	EE	Auto proprie

Appuntamento: Ore 8.30 Fonte Vetica (Campo Imperatore) <https://maps.app.goo.gl/DNU2BjpDNL5tfyWT6>

DdE/Accompagnatori: Corrado Consales - 3452165443 – Cinzia Caon - 3892618737

Dislivello di salita : 1000 mt.

Lunghezza percorso : 9 km

Tempo di percorrenza : 6 ore circa

DESCRIZIONE

Dal parcheggio di Fonte Vetica (1610 m) all'estremità orientale di Campo Imperatore, si imbecca il sentiero (segnavia 252 – 8B) che sale lasciando a sinistra la Fonte Vetica, si attraversa la pineta divisa in due da un fosso e si prosegue costeggiandolo. Una ripida salita sul fianco di un valloncetto porta ai pascoli della Sella di Fonte Fredda (1994 m). Si prosegue a sinistra e si affronta direttamente la ripida dorsale erbosa (sentiero 254 – 8B) che porta all'anticima e poi alla vetta del Monte Tremoggia (2350 m) da cui appaiono l'aguzzo Dente del Lupo e il selvaggio canalone del Gravone. Dalla Sella del Tremoggia (2331 m) il sentiero sale a mezza costa sulla sinistra e raggiunge, intercettandolo, il tracciato del Vallone di Vradde. Poco oltre, con la massima attenzione, ci si può alzare di pochi metri verso destra per affacciarsi (2470 m) sulla parete Nord del Camicia (vi è un salto strapiombante di circa 1200 m). Il sentiero segnato (segnavia 253 - 8A) continua fino a una larga sella, poi sale per ghiaie verso sinistra fino alla cresta che forma la vetta del Monte Camicia (2564 m), con affaccio su Campo Imperatore, il Monte Prena e la piramide del Corno Grande. In discesa si ripercorre il sentiero di salita fino al bivio prima della Sella del Tremoggia. Qui si piega a destra, e ci si abbassa in diagonale per un sentiero sulle ghiaie (segnavia 253 e 8A) affacciato sul fosso del Vallone di Vradde. Una lunga discesa a mezza costa porta a scavalcare un crinale e ridiscende fino ad arrivare ai margini di una pineta tagliata in due dalla valle. Attraversata e ridiscesa la pineta, si raggiunge il parcheggio, punto di arrivo.

EQUIPAGGIAMENTO

Attrezzatura adeguata: calzoncini lunghi, pedule o scarponi da montagna, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello, bastoncini, pronto soccorso personale, acqua a sufficienza (almeno 1,5 lt.)

MODALITA'DI PARTECIPAZIONE

Riservata ai soli soci CAI, con **prenotazione obbligatoria tassativamente entro Giovedì 1 Ottobre**. I non soci possono partecipare all'escursione previa comunicazione entro **Giovedì 1 Ottobre** per la sottoscrizione di tutta la modulistica e per l'attivazione della polizza assicurativa (fornire: nome, cognome, data e luogo nascita, indirizzo, cod. fisc., cell.); il versamento della quota assicurativa deve essere fatto agli accompagnatori la mattina prima di iniziare l'escursione. In ogni caso la partecipazione è subordinata al parere insindacabile degli accompagnatori/direttori di escursione.

NOTE : L'escursione non presenta difficoltà tecniche ma richiede comunque un buon allenamento, si consiglia quindi la partecipazione ad escursionisti esperti

Si rappresenta che a fine escursione c'è la possibilità di cenare e pernottare presso il Rifugio E. Faiani di Castelli (TE) al costo di **35 euro** a persona (cena e pernottamento). Sistemazione in camerata con letti a castello o branda in un secondo ambiente. Presenti due bagni e docce con acqua calda.

Ulteriori informazioni si daranno tramite il gruppo whatsapp che verrà creato prima dell'escursione.

Per il pernottamento posti limitati.