



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Tivoli
SCHEDA TECNICA



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Monte Gorzano da Sacro Cuore di Capricchia

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 4 Ottobre 2026	E	Auto proprie

Appuntamento: ore 8:30

Posizione appuntamento: <https://maps.app.goo.gl/N1DuCGgzhdkk7S9J9>

DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

Il percorso ha inizio in località Sacro Cuore di Capricchia (~1.380 m). Si imbecca inizialmente il sentiero CAI 300, che si addentra nel cuore del massiccio della Laga risalendo con pendenza costante attraverso i rigogliosi boschi che caratterizzano questo versante. Il sentiero offre un ambiente forestale suggestivo, tipico della Laga, prima di aprirsi progressivamente verso le quote superiori.

Dopo un primo tratto di avvicinamento, si devia a destra per immettersi sul sentiero CAI 365. Questo tracciato prosegue la salita uscendo gradualmente dalla vegetazione boschiva per guadagnare i crinali panoramici. Il percorso si sviluppa quindi lungo un lungo e spettacolare passaggio in cresta, che ci accompagnerà verso la vetta offrendo ampie vedute d'alta quota tipiche di questi monti. La salita prosegue infine con regolarità fino a raggiungere la vetta del Monte Gorzano (2.458 m), punto culminante della catena dei Monti della Laga e del Lazio. Dalla cima, il panorama è eccezionale, offrendo una vista a 360° che spazia sull'intero Gruppo della Laga, sul massiccio del Gran Sasso e verso i rilievi abruzzesi. Il ritorno si svolge lungo lo stesso itinerario dell'andata.

IMPORTANTE: è richiesta un'adeguata preparazione fisica, visto il dislivello in programma.

QUOTA DI PARTENZA (m)	QUOTA MASSIMA (m)	TEMPO DI PERCORRENZA (h)
1382 m	2458 m	7h 30m
DISLIVELLO IN SALITA (m)	DISLIVELLO IN DISCESA	KM. TOTALI
1100 m	1100 m	13,73 km

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento/note: scarponi da montagna, pile, giacca a vento/antipioggia, telo termico, cappello e guanti pesanti, bastoncini, kit pronto soccorso, pranzo al sacco, acqua (almeno 2 L – non ci sono fonti lungo il percorso), lampada frontale, cambio completo in macchina.

NOTE	DIRETTORI DI GITA
<i>I D.d.E. si riservano la facoltà di escludere chi non adeguatamente preparato. In caso di condizioni meteo avverse i D.d.E., a loro insindacabile giudizio, si riservano la facoltà di rinviare o di modificare il percorso. L'escursione è riservata ai soci CAI, per gli esterni che volessero partecipare è necessario contattare i D.d.e. entro il giovedì prima della gita, per attivare la copertura assicurativa prevista per i non soci (costo 8,40 €).</i>	Loris Di Domenicantonio: 3738541427 Gian Carlos Latini: 3520804071
	prenotazioni entro venerdì 2/10

Sede C.A.I. Tivoli - Piazza Campitelli s.n.c. (apertura tutti i venerdì dalle 18.30 alle 20.00)

Bacheca sociale presso la Galleria Pacifici a Tivoli - Sito: www.caitivoli.it - E-mail: info@caitivoli.it

FACEBOOK: www.facebook.com/caitivoli/ - INSTAGRAM: @caitivoli - YOUTUBE: <https://youtube.com/@caitivolivlog>

TELEFONO C.A.I. TIVOLI: 3513450283 SEGUICI ANCHE SU www.notiziariotiburtino.it