



Club Alpino Italiano

Sezione di Tivoli

Sede Sezione C.A.I. TIVOLI: Piazza Campitelli snc. - Tivoli
e-mail: info@caitivoli.it - www.caitivoli.it



**Monti del Cicolano
Monte La Serra 1607 m.**

DATA	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
18 Aprile 2026	E	Auto proprie

Appuntamento: Ore **8.30** Piazzale sottostante Eremo Santa Filippa Mareri :
73FV+XM8 Petrella Salto, Provincia di Rieti (Copia incolla su google maps.)
A24 direzione l'Aquila, uscita Valle del Salto. Poi SS 578 Salto Cicolana. Uscita Pagliara.

DdE/Accompagnatori: **Corrado Consales** - 3452165443 – **Cinzia Caon** - 3892618737

Dislivello di salita : 750 mt. circa	Lunghezza percorso : 15 km circa
---	---

DESCRIZIONE

Itinerario molto panoramico con vista che spazia su numerosi gruppi montuosi dell'Appennino dove spicca in particolare il Gran Sasso d'Italia. Visibili anche il gruppo Navegna-Cervia, le montagne del gruppo del Nuria, l'Altipiano di Rascino, molti paesi del Cicolano ed il Lago del Salto.

Partenza dal piazzale sottostante la Croce di Santa Filippa Mareri (1080 m.) (al ritorno sarà possibile visitare dall'esterno il santuario rupestre ed eremo della Santa) Si inizierà percorrendo i sentieri 497C e 498 sino a raggiungere il Colle del Tinello (1302 m.) ed il suo rifugio abbandonato. Lasciato il rifugio si continua a salire per arrivare su un grande pianoro nei pressi del Colle dei Prati (1412 m) Da questo punto si farà un giro ad anello (in senso orario) risalendo la bellissima cresta Nord-Ovest del Monte La Serra (1607 m. sentiero 494). Giunti in vetta si scenderà dalla cresta Sud-Est sino al piano sottostante (località Sant'Angelo) presso la "chiesetta degli alpini" (1351 m.) dove si consumerà il pranzo al sacco. Si seguirà poi il sentiero 494 B che aggira il Monte La Serra da Sud passando per un tratto in una pineta che è stata incendiata qualche anno fa. Tornati sul pianoro percorso in precedenza si chiuderà un primo anello proseguendo sul sentiero 497 C si giungerà ai piedi di una grande croce luminosa che di notte è visibile da grande distanza. Continuando sul sentiero 497 C si chiude il secondo anello poco prima del bivio che porta alla grotta sopra citata. Punti acqua poco dopo la partenza Fonte Fonticelle (1140 m.), Fonte del Tinello (1290 m.) dopo circa 11 km di cammino.

EQUIPAGGIAMENTO

Attrezzatura adeguata: calzoni lunghi, pedule o scarponi da montagna, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello, bastoncini, pronto soccorso personale, acqua a sufficienza (almeno 1,5 lt.)

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

Riservata ai soli soci CAI, con **prenotazione obbligatoria entro Giovedì 16 Aprile**. I non soci possono partecipare all'escursione previa comunicazione entro **Giovedì 16 Aprile** per la sottoscrizione di tutta la modulistica e per l'attivazione della polizza assicurativa (fornire: nome, cognome, data e luogo nascita, indirizzo, cod. fisc., cell.); il versamento della quota assicurativa deve essere fatto agli accompagnatori la mattina prima di iniziare l'escursione. In ogni caso la partecipazione è subordinata al parere insindacabile degli accompagnatori/direttori di escursione.

NOTE : L'escursione non presenta particolari difficoltà tecniche ma richiede comunque un buon allenamento.

Si rappresenta che l'appuntamento per tutti è direttamente sul luogo sopra indicato. Qualora non si disponesse di auto propria ci si può mettere d'accordo in autonomia tra i partecipanti tramite il gruppo whatsapp che verrà creato prima dell'escursione.

Galleria Immagini

