



Oggetto: CORSO SPECIALISTICO CS D— Introduzione alla Ferrata

Carissimi soci,

La Sezione di Tivoli e le Sottosezioni di Guidonia Montecelio e Subiaco organizzano un **corso specialistico CS-D - Introduzione alla Ferrata**.

L'attività formativa proposta è strutturata in tre incontri dedicati alla parte teorica e tre giornate in ambiente per esercitazioni pratiche (come previsto dalle Linee Guida e i Piani Didattici emessi dalla Scuola Centrale e dalla Commissione Centrale di Escursionismo e Ciclo-Escursionismo del CAI).

LUOGO, DATE E ORARI

Vedi programma in calce

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Il corso è riservato a tutti i soci CAI, ma in particolare a coloro che hanno già effettuato qualche escursione in ferrata.

I partecipanti al corso **è a numero chiuso**.

Per partecipare al corso gli interessati dovranno compilare il modulo allegato e inviarlo esclusivamente al direttore del corso entro **e non oltre giovedì 30 aprile 2026 all'indirizzo e-mail**

natale.paciotti2@gmail.com

ISCRIZIONE

La quota di partecipazione è di € 80,00 e comprende

- il manuale: La Sicurezza sulle vie Ferrate - Materiali e Tecniche.

Il versamento della quota dovrà essere effettuato, mediante bonifico, sul C/C Bancario intestato a:

C.A.I. Sezione di Tivoli
Banca Centro Lazio - Credito Cooperativo
IBAN: IT730087163945000007114434
Causale: Corso Specialistico CS D - Nome e Cognome

EQUIPAGGIAMENTO PER LE ESERCITAZIONI

Scarponi da trekking, pile, giacca a vento, cappello, guanti da ferrata, bastoncini, telo termico, kit pronto soccorso, acqua, pranzo al sacco.

Inoltre è obbligatorio avere: **imbraco, casco, set da ferrata** (conforme alla norma EN 958 - 2024 o 2017), **longe (Daisy Chain o Multi Chain), due moschettoni a base larga (tipo HMS).**

Per dubbi o ulteriori informazioni sull'equipaggiamento e/o sull'attività chiamare esclusivamente:

- Natale Paciotti - direttore del corso - 347 0005980;
- Sante Garofalo - segretario - 340 7851467;
- Paolo Petitta - accompagnatore - 347 8050511
- Danilo Lancia - accompagnatore - 348 2403267

E' obbligatorio portare la tessera CAI

Ogni percorso in montagna presuppone un adeguato allenamento.

IMPORTANTE !! - Informativa di assunzione di responsabilità

Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione dell'ambiente montano comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione al corso, di cui alla presente scheda, il partecipante esplicitamente dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà del corso, della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

N.B. : Alla fine del corso, che dovrà essere seguito in tutte le sue fasi, **verrà rilasciato l'ATTESTATO di partecipazione.**

Cordiali saluti

AE - EAI - EEA Natale Paciotti
Direttore del corso

PROGRAMMA DEL CORSO

DATA e ORARIO	ARGOMENTO	LUOGO
Venerdì 12 giugno 2026 18,30 - 20,30	<p>Cultura CAI: L'escursionismo secondo il CAI Breve storia del CAI La Sezione: come è composta, come funziona e le attività che svolge.</p> <p>Cartografia: Lettura della carta; Bussola e Altimetro; GeoResQ, Applicazioni cartografiche.</p> <p>Meteorologia base.</p>	Tivoli Sede Sezione
Sabato 13 giugno 2026	Uscita conoscitiva Escursione in ambiente Uscita pratica	Petrella Liri
Venerdì 19 giugno 2026 18,30 - 20,30	<p>L'ambiente delle ferrate: cenni di storia, dove sono nel territorio, classificazione delle difficoltà, come si riconoscono sulla cartina, ecc.</p> <p>Abbigliamento, Materiali e attrezzature.</p>	Guidonia Sala della Cultura
Sabato 20 giugno 2026	Uscita in ambiente	Ferrata Bafile o Ferrata in Umbria
Venerdì 26 giugno 2026 18,30 - 20,30	<p>Catena di sicurezza</p> <p>Pericoli in ferrata</p> <p>Scelta dell'itinerario e come documentarsi</p>	Tivoli Sede Sezione
Sabato 27 giugno 2026	Nodi e Manovre di corda (Lezione aggiuntiva)	Montecelio - Palestra di Roccia
Sabato 05 settembre 2026	Uscita pratica in ferrata	Ferrata Ricci