



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Tivoli
SCHEDA TECNICA



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Cicloescursionismo: Parco di Veio – Cascata degli Olmetti e Cascata della Mola del Sorbo

DATA DI EFFETTUAZIONE

28/03/2026

DIFFICOLTA'

MC/BC

MEZZO DI TRASPORTO

Auto proprie

Appuntamento: ore 8:30

Posizione appuntamento: <https://maps.app.goo.gl/SrPSjKSSqB3fNfge6>

Parcheggio gratuito del Parco di Veio - Ingresso Nord, Via del Sorbo, Formello

Descrizione escursione:

Partiremo dal parcheggio del Parco di Veio - Ingresso Nord, immergendoci subito nell'atmosfera naturale di questo straordinario territorio. Dopo un breve tratto su asfalto raggiungeremo il caratteristico centro abitato di Formello, dove imboccheremo uno dei percorsi più suggestivi della zona: la Via Francigena.

Seguendo questo antico tracciato, ci dirigeremo verso la suggestiva Cascata degli Olmetti, immersa nel verde e perfetta per una prima sosta rigenerante. Da qui inizieremo il rientro percorrendo tranquille strade sterrate di campagna, circondati da paesaggi rurali e scorci aperti.

Pedaleremo costeggiando il bosco di Monte Musino fino a raggiungere i pressi di Monte Castagno. In questo tratto l'itinerario si farà più dinamico e divertente: affronteremo alcuni single track, mai troppo tecnici, ma avventurosi, che ci condurranno in discesa nella splendida Valle del Sorbo.

Qui avremo modo di ammirare la bellissima Cascata della Mola, incastonata in un contesto naturale di grande fascino.

Dopo la sosta, una breve salita su asfalto ci riporterà comodamente al punto di partenza, concludendo un percorso vario, panoramico e ricco di emozioni.

QUOTA DI PARTENZA (m)

245 m

QUOTA MASSIMA/MINIMA (m)

300 m

TEMPO DI PERCORRENZA (h)

4 h

DISLIVELLO IN SALITA (m)

593 m

DISLIVELLO IN DISCESA

593 m

KM. TOTALI

27 km

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento/note: Casco obbligatorio, abbigliamento tecnico da ciclismo adeguato alle temperature di stagione, impermeabile, MTB in buono stato di manutenzione, copertoni tacchettati, camera d'aria di scorta, caccia copertoni, pompa, luce posteriore.

NOTE

I D.d.E. si riservano la facoltà di escludere chi non adeguatamente preparato. In caso di condizioni meteo avverse i D.d.E., a loro insindacabile giudizio, si riservano la facoltà di rinviare o di modificare il percorso. L'escursione è riservata ai soci CAI, per gli esterni che volessero partecipare è necessario contattare i D.d.e. il giovedì prima della gita, per attivare la copertura assicurativa prevista per i non soci (costo 8,40 €).

DIRETTORI DI GITA

Paolo Casanova: 3393066398
Loris Di Domenicantonio: 3738541427

prenotazioni entro giovedì 26 marzo

Sede C.A.I. Tivoli - Piazza Campitelli s.n.c. (apertura tutti i venerdì dalle 18.30 alle 20.00)

Bacheca sociale presso la Galleria Pacifici a Tivoli - Sito: www.caitivoli.it - E-mail: info@caitivoli.it

FACEBOOK: www.facebook.com/caitivoli/ - INSTAGRAM: @caitivoli - YOUTUBE: <https://youtube.com/@caitivoliivlog>

TELEFONO C.A.I. TIVOLI: 3513450283 SEGUICI ANCHE SU www.notiziariotiburtino.it