

Giampiero Di Federico **Guida Alpina-Maestro di Alpinismo**

Albo professionale Guide Alpine Abruzzo -(L. 6/89 e L.R. 86/98)
Già Istruttore naz.le guide alpine; già docente scienze motorie UNIVAQ
Formatore Lavori in quota, su fune e alberi (Dlgs. 81/2008); certificato
sicurezza "Addetto", "Alberi" e "Preposto"
Specialista nazionale (CONAGAI) attrezzatura pareti e ferrate.
Esperto del distacco valanghe del Servizio Valanghe Italiano
Nivologo-provincia autonoma di Trento.
C.da San Martino, 33. 65020 Abbateggio (PE). P. Iva 02085880686
Tel. 3406650939; Mail to:
guidagiampiero@yahoo.it difedericogiampiero@gmail.com



Cari amici del Cai di Tivoli, grazie per avermi contattato.

PREMESSA.

Da qualche anno si osserva una grande affluenza di persone che si avvicinano alla montagna, un fenomeno ormai di massa che induce le istituzioni, CAI compreso, ad una maggiore attenzione alle problematiche della conoscenza e della sicurezza in tutte le espressioni dell'andare in montagna. Accolgo pertanto molto volentieri l'invito da parte vostra per dare un contributo, nel mio piccolo, a formare persone che a loro volta possano trasmettere le nozioni tecniche e culturali ai soci e ai non soci al fine ultimo della "sicurezza nell'avventura" sui terreni più tecnici della montagna.

L'obiettivo, che è un comune denominatore della mia attività corsuale, è quello di dare al discente una capacità, tale da renderlo sufficientemente autonomo nelle molte situazioni che le scalate presentano.

PROGRAMMA:

- L'alpinismo, storia, terminologie, tecniche, attrezzature e loro uso.
- Attrezzature, secondo step, approfondimento sul campo del loro uso corretto, casco, moschettoni, chiodi vari tipi, dadi, friends, cordini e fettucce, imbracature, uso dei vari sistemi di assicurazione, reverso, grigri, piastrina guide, corde.
- Manovra dell'anello chiuso, vie con più tese di corda (multi pitch).
- Assistenza al secondo di cordata, caduto (autosoccorso).
- Assistenza al primo di cordata caduto (autosoccorso).
- Tecniche di scalata su varie conformazioni rocciose.
- Discesa in corda doppia, varie tipologie e con vari discensori.

Alla fine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione dal CAI Tivoli e da Montabruzzo, scuola italiana di alpinismo, riconosciuta dalla legge 6/89.

Costo del Corso: 220€

Luoghi Per la Didattica:

- Pareti del Monte Morra 08 - 09 NOVEMBRE 2025
- Roccamorice 15 - 16 NOVEMBRE 2025

Requisiti:

Il corso richiede di aver un livello tecnico minimo di arrampicata su roccia (Corso Arrampicata BASE o Equivalente). Per eventuali chiarimenti, contattare il direttore del Corso.

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI 15

A disposizione per ulteriori informazioni
Cordialmente
Giampiero Di Federico