CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Tivoli

SCHEDA TECNICA

TITOLO DELL'ESCURSIONE

MONTE ETRA (1.818) IL REGNO DEI GRIFONI
(SIRENTE - VELINO)

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
03/08/2025	**E**	**Auto propria**

APPUNTAMENTO: Rifugio Val D'Arano - Via Arano, 67046, Ovindoli (Aq) **ore 8,30**

https://maps.app.goo.gl/mZDuycJBTaguB7FCA

DESCRIZIONE ITINERARIO:

Lasciate le macchine sulla strada adiacente il ritrovo di partenza, proseguiremo lungo la carrareccia di sinistra, verso il Sirente, che poi ad una sbarra, prendendo la salita , diventa il sentiero n. 13 del Cai. Si prosegue per la sterrata per piu' di 4 km fino alla Bocchetta di Prato di Popolo (1.600 m) con scorci panoramici sulla valle e sulle gole di Celano. In corrispondenza di un tavolo da pic-nic, si lascia la carrareccia e si prende in cresta il sentiro 13 A che conduce in poco più di un'ora al Monte Etra (1.818 m). Proseguiamo poi il cammino scendendo per il sentiero 12 A, scosceso, che ci riporta a quota 1.400 m, dove incontreremo la biforcazione che sulla destra ci condurrà per la Via Romana (12 A): un'antica strada, a tratti scavata nella roccia, che collegava l'Altopiano delle rocche alla Marsica. Dopo pareti di roccia e il volteggiare dei grifoni giungiamo attraverso un tracciato per lo più pianeggiante e ritorniamo infine alla Val D'arano, sul piccolo anello che la costeggia tutta. Da qui chiuderemo l'anello per tornare alle auto.

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
1.351 m	**1.818 m**	**7 h circa**
DISLIVELLO IN SALITA	**DISLIVELLO IN DISCESA**	**KM. TOTALI**
640 m	**600 m circa**	**15 Km circa**

EQUIPAGGIAMENTO

Scarponi da trekking, antivento, pile, bastoncini, occhiali da sole, fischietto, nastro americano, kit pronto soccorso, crema solare, acqua (consigliata 2 litri), pranzo al sacco.

NOTE	DIRETTORI DI GITA
Escursione tecnicamente non difficile, ma comunque per un piede allenato e confidente con la montagna. I D.d.E. si riservano la facoltà di escludere chi non adeguatamente preparato. In caso di condizioni meteo avverse i D.d.E., a loro insindacabile giudizio, si riservano la facoltà di rinviare o di modificare il percorso. L'escursione è riservata ai soci CAI, per gli esterni che volessero partecipare è necessario contattare i D.d.e. il giovedì prima della gita, per attivare la copertura assicurativa prevista per i non soci (costo 8,40 €).	Massimo Lombardozzi 3475264706 Francesca Ricci 3394942486 **PRENOTAZIONI:** per i soci entro il 1/08/2025, per i non soci entro il 31/07/2025