



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di Tivoli**  
SCHEDA TECNICA



**TITOLO DELL'ESCURSIONE**

**Sciescursionismo/Ciaspolata - Rifugio la Vecchia (da Rovere) - Monti Velino Sirente**

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
26 Gennaio 2025 Domenica	EAI-MS(ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO)	Auto Propria

Appuntamenti: Ore 7.00 al parcheggio del casello autostradale di Castel Madama Ore 8.00 campo sportivo di Rovere (Roccati Mezzo - AQ).

Località di inizio escursione:

<https://maps.app.goo.gl/LnGVJMzH9dGtcgc7A>

Descrizione escursione: Percorso ad anello, non esposto con limitato dislivello. Partenza dal campo di calcio di Rovere (frazione di Rocca di Mezzo) dove si prende il sentiero n.14 (indicato come sentiero Italia oppure Altavia n.1 Sirente - Velino) risalendo dolcemente la costa della montagna fino ad entrare nel bosco. Si attraverserà un cancello in filospinato per impedire il passo agli animali , a seguire il sentiero si farà leggermente più ripido . Si giunge al bivio dei sentieri 14F e 14 . Svolta a sinistra seguendo le indicazioni "cresta " in rosso su un masso a terra (sent.14F). Superato un Fontanile ( a volte senza acqua) si arriva sulla cresta e da lì fino al centro di Osservazione della Fauna servatica di monte Murata (non accessibile). Proseguendo per altri 50 metri ci ritroveremo al Rifugio la Vecchia. Il rifugio, non gestito, merita una visita per come è piccolo e ben curato. Al suo interno è presente una stufa a legna, cucinino e ripiani per dormire e all'esterno è presente un tavolo di legno e attrezzatura per barbecue. Il rifugio si trova al lato Ovest del Monte Sirente.

NOTE: Equipaggiamento da montagna: Scarponi da trekking, SCI da Sciescursionismo e/o CIASPOLE, ramponcini, pile, giacca a vento, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare, bastoncini, fischietto, lampada frontale, nastro americano telato, telo termico, ricambio completo, acqua, pranzo al sacco, tessera CAI

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
1350 m	1879 m	6 ore
DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	KM. TOTALI
550 m	550 m	9,38

**EQUIPAGGIAMENTO**

**Abbigliamento/note:** Equipaggiamento da montagna: Scarponi da trekking, SCI da Sciescursionismo e/o CIASPOLE, ramponcini, ghette, pile, giacca a vento, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare, bastoncini, fischietto, lampada frontale, nastro americano telato telo termico ricambio co acqua pranzo al sacco tessera CAI

NOTE	DIRETTORI DI GITA
<i>Escursione....., I D.d.E. si riservano la facoltà di escludere chi non adeguatamente preparato. In caso di condizioni meteo avverse i D.d.E., a loro insindacabile giudizio, si riservano la facoltà di rinviare o di modificare il percorso. L'escursione è riservata ai soci CAI, per gli esterni che volessero partecipare è necessario contattare i D.d.e. il giovedì prima della gita, per attivare la copertura assicurativa prevista per i non soci .</i>	Fabio Benedetti 3289680182 Roberto De Stefanis 3393620897 Daniela sabucci 3348449046
	prenotazioni entro venerdì 24/01/2025

Sede C.A.I. Tivoli - Piazza Campitelli s.n.c. (apertura tutti i venerdì dalle 18.30 alle 20.00)  
Bacheca sociale presso la Galleria Pacifici a Tivoli Sito: [www.caitivoli.it](http://www.caitivoli.it) - E-mail: [info@caitivoli.it](mailto:info@caitivoli.it)  
Facebook: <https://www.facebook.com/caitivoli/> Instagram: [@caitivoli](https://www.instagram.com/caitivoli/)  
TELEFONO C.A.I. TIVOLI: 3513450283 SEGUICI ANCHE SU NOTIZIARIO TIBURTINO.IT



