



Sezione di Tivoli
SCHEDA TECNICA



TITOLO DELL'ESCURSIONE

TRA LE ROCHE DEI MONTI PRENESTINI
Genazzano – Rocca di Cave – Capranica Prenestina

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA' ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
14/07/2024	E	Auto Proprie

Appuntamento: ore 7.30 - Genazzano (RM), Piazzale Giuseppe Clementi (giardini di Piazzale della Pace) ai piedi del Castello Colonna

Descrizione escursione: Percorso ad anello (Genazzano – Rocca di Cave – Capranica Prenestina – Genazzano), percorrendo le vecchie vie di comunicazione tra i borghi, oggi sentieri poco frequentati ed a tratti rustici e frondosi. Dai piedi del Castello Colonna inizieremo un urban trekking per il centro storico del paese passando per i monumenti e le chiese più affascinanti (Castello, Basilica Santa Maria del Buon Consiglio, Ninfeo Bramante...). Dalla Valle del Rio prenderemo il sentiero 503 per Rocca di Cave, attraversando un primo tratto di bosco e macchia mediterranea per poi entrare nel secolare castagneto. Nell'ultimo tratto si potrà ammirare la scogliera fossile del Cretacico (100 mln di anni). Entrati nel paese si salirà fino al maschio della rocca, con veduta a 360°, che ospita l'osservatorio Geomuseo Planetario di Rocca di Cave. Riprenderemo, lungo la direttrice del 508 (503A), la strada carrabile, ma molto panoramica, che dopo circa 3 Km conduce a Capranica Prenestina. Pausa pranzo nel parco comunale e prima di ripartire ammireremo la cupola bramantesca della Chiesa della Maddalena e visiteremo il Museo Civico Naturalistico dei Monti Prenestini ospitato nel Palazzo Barberini.

Al ritorno inizieremo a scendere dal sentiero 507, caratteristico bosco con muretti a secco, che ci ricondurrà nella Valle del Rio (guado senza acqua in questa stagione). Da qui risaliremo per Via della Rocca (vicolo) per ritrovarci ai piedi del Castello Colonna da cui siamo partiti.

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
375 raduno – 310 inizio sentiero	933	7 ore circa
DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	KM. TOTALI
620 circa	620 circa	16 circa

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento/note: calzoni lunghi, scarponi trekking, giacca antivento/antipioggia, cappello con visiera, crema solare, repellente insetti, nastro americano, kit primo soccorso, bastoncini, ricambio completo, lampada frontale, guanti, pranzo al sacco, **acqua a sufficienza (possibilità di rifornimento nei borghi ma non lungo i sentieri)**

NOTE	DIRETTORI DI GITA
Escursione con prenotazione obbligatoria entro venerdì mattina 12 luglio 2024 . L'escursione è riservata ai soci CAI , per gli esterni che volessero partecipare è necessario contattare i D.d.e. il giovedì prima della gita , per attivare la copertura assicurativa prevista per i non soci (costo 8,40 € - fornire nome e cognome, luogo e data di nascita, indirizzo, CF e telefono). I D.d.E. si riservano la facoltà di escludere chi non adeguatamente preparato. In caso di condizioni meteo avverse i D.d.E., a loro insindacabile giudizio, si riservano la facoltà di rinviare o di modificare il percorso.	Aldo Cecconi – Alessandro D'Uffizi
	Percorso poco battuto e riaperto recentemente
	Contatti prenotazione: 3402585906 aldoceconi@hotmail.it

Sede C.A.I. Tivoli - Piazza Campitelli s.n.c. (apertura tutti i venerdì dalle 18.30 alle 20.00)
Bacheca sociale presso la Galleria Pacifici a Tivoli Sito: www.caitivoli.it - E-mail: info@caitivoli.it
Facebook: <https://www.facebook.com/caitivoli/> Instagram: @caitivoli
TELEFONO C.A.I. TIVOLI: 3922380053 SEGUICI ANCHE SU NOTIZIARIO TIBURTINO.IT