



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di Tivoli**  
SCHEDA TECNICA



**TITOLO DELL'ESCURSIONE**

**Altipiani di Arcinazzo - Madonna della pace Mt. Scalambra - cima Mt. Scalambra - "Mora di Mezzogiorno" - Altipiani di Arcinazzo**

**GRUPPO MONTUOSO:**

**MONTI ERNICI**

<b>DATA DI EFFETTUAZIONE</b>	<b>DIFFICOLTA ESCURSIONE</b>	<b>MEZZO DI TRASPORTO</b>
19/05/2024	E	AUTO PROPRIA

Appuntamento: Ore 7.45 Parcheggio Uscita Autostradale Vicovaro/Mandela - Ore 8,45 Altipiani di Arcinazzo, Via Sublacense km 29,900 (parcheggio di fronte ristorante Sorpaiolo) / Centro equestre S.Giorgio Itinerario di viaggio per raggiungere la località di partenza: Uscita A24 Vicovaro/Mandela - Strada Reg. Sublacense direzione Subiaco - Uscire da Subiaco su Sublacense direzione Fiuggi fino agli Altipiani di Arcinazzo (fermarsi all'inizio di un lungo rettilineo tra grandi prati - Parcheggio sulla destra).

Descrizione escursione: Percorso che parte dalla base del Mt. Scalambra su sentiero non segnato ma sempre ben visibile (ghiaia e sassi) fino al monumento della madonna della Pace (7km circa). Da lì si raggiungerà la cima vera e propria del Monte Scalambra che offre una suggestiva vista sulla vallata sottostante (valle del Sacco), sui monti Lepini e Prenestini. Nella discesa faremo una deviazione alla "Mora di Mezzogiorno", interessante punto panoramico sul versante opposto al precedente (Valle dell'Aniene, Monti Lucretili, monti Ernici). Il ritorno è tutto in discesa sullo stesso percorso fatto all'andata. Il percorso è quasi interamente ombreggiato (tranne le cime ed i punti di interesse) perché si snoda dentro un ricco bosco ed è quindi adatto anche a giornate calde. Non sono presenti fonti d'acqua per cui si consiglia di partire ben riforniti e dato il periodo si consiglia l'utilizzo di repellenti per insetti.

A fine escursione, per chi volesse, c'è la possibilità di effettuare (con un piccolo contributo) una visita guidata alla Villa dell'imperatore Traiano ed il relativo museo, posizionata a circa 200mt dal parcheggio.

<b>QUOTA DI PARTENZA</b>	<b>QUOTA MASSIMA</b>	<b>TEMPO DI PERCORRENZA</b>
835	1420	5 ore
<b>DISLIVELLO IN SALITA</b>	<b>DISLIVELLO IN DISCESA</b>	<b>KM. TOTALI</b>
640	640	14,5 circa

**EQUIPAGGIAMENTO**

**Abbigliamento/note:** Scarponi da trekking, abbigliamento tecnico, giacca a vento, cappello sole, crema solare bastoncini, fischietto, nastro americano telato, telo termico, ricambio completo, repellente insetti acqua in abbondanza. Pranzo al sacco.

<b>NOTE</b>	<b>DIRETTORI DI GITA</b>
<i>Escursione di livello Escursionistico, I D.d.E. si riservano la facoltà di escludere chi non adeguatamente preparato. In caso di condizioni meteo avverse i D.d.E., a loro insindacabile giudizio, si riservano la facoltà di rinviare o di modificare il percorso. L'escursione è riservata ai soci CAI, per gli esterni che volessero partecipare è necessario contattare i D.d.e. il giovedì prima della gita, per attivare la copertura assicurativa prevista per i non soci (costo 7,50 €).</i>	Contratti Carlo Maria 392/6558920
	Tocca Emanuele
	prenotazioni entro giovedì

Sede C.A.I. Tivoli - Piazza Campitelli s.n.c. (apertura tutti i venerdì dalle 18.30 alle 20.00)  
Bacheca sociale presso la Galleria Pacifici a Tivoli Sito: [www.caitivoli.it](http://www.caitivoli.it) - E-mail: [info@caitivoli.it](mailto:info@caitivoli.it)  
Facebook: <https://www.facebook.com/caitivoli/> Instagram: @caitivoli  
TELEFONO C.A.I. TIVOLI: 3922380053 SEGUICI ANCHE SU NOTIZIARIO TIBURTINO.IT