



Club Alpino Italiano

Sezione di Tivoli

e

Sottosezione di Guidonia

Montecelio



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Monte Gennaro (m 1.271)

Parco Regionale Naturale dei Monti Lucretili

Intersezionale con CAI L'Aquila

DATA DELL'ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO	DIFFICOLTA'	LUNGHEZZA PERCORSO
14 aprile 2024	Auto Propria	E	Km 12 circa

Appuntamento: San Polo dei Cavalieri, loc. Montagna Spaccata **Ore 9:30**

Coordinatori: Sante Garofalo 3407851467 – Mauro Gubinelli 3669636151 – Paolo Petitta 3478050511

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Monte Gennaro è la seconda cima più alta dei Monti Lucretili e anche la più frequentata. A rendere, tuttavia, particolarmente interessante in questo periodo un'escursione nel territorio dell'omonimo Parco Naturale Regionale è la fioritura di numerosissime specie vegetali. Da San Polo dei Cavalieri, località Montagna Spaccata, percorreremo un tratto del sentiero n. 303 e poi, per tracce di sentiero poco frequentate, attraversando il prato di Falicchio e superando la località Uva Spina raggiungeremo il Pratone, noto anche come Anfiteatro Linceo. Attraversando prima quest'ultimo in direzione ovest per un breve tratto, inizieremo la salita per raggiungere la croce posta sulla sommità del monte "lani apex", così nominato da Federico Cesi fondatore dell'Accademia dei Lincei.

Dopo la sosta pranzo, proseguendo con percorso ad anello e passando in località La Troscia raggiungeremo di nuovo il Pratone che attraverseremo trasversalmente fino alla Chiesetta. Da qui per la Valle Cavalera e per la traccia di sentiero che si snoda sopra la costa Procoio chiuderemo l'anello. Procedendo, infine, sul tratto di sentiero n. 303, comune all'andata, faremo ritorno al punto di partenza.

Cartografia di riferimento: Carta escursionistica del Parco Nat. Reg. dei Monti Lucretili 1:25.000

Quota di partenza	Quota massima	Dislivello complessivo	Tempo compreso soste
m 880 circa	m 1.271	m 600 circa	ore 6:00

EQUIPAGGIAMENTO

Scarponi da trekking, giacca a vento, pile, telo termico, cappello, guanti, bastoncini, fischietto, lampada frontale, nastro americano, pronto soccorso personale, ricambio completo, cibo ed acqua a sufficienza. Portare tessera CAI.

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

L'escursione è riservata ai soli soci CAI, con prenotazione obbligatoria entro **venerdì 12 aprile 2024**.

I non soci possono partecipare all'escursione previa comunicazione entro **giovedì 11 aprile 2024**, sottoscrizione della modulistica per l'attivazione della polizza assicurativa fornendo: nome, cognome, data e luogo di nascita, indirizzo, codice fiscale e numero di cellulare. La quota assicurativa deve essere versata la mattina prima dell'inizio dell'escursione. In ogni caso la partecipazione è subordinata al parere insindacabile dei coordinatori.

