



## Club Alpino Italiano SEZIONE DI TIVOLI

Sede Sezione CAI Tivoli: Piazza Campitelli snc – Tivoli  
e-mail: [info@caitivoli.it](mailto:info@caitivoli.it) – [www.caitivoli.it](http://www.caitivoli.it)



## Monte Ingino (904 m) e Valle delle Prigioni Appennino umbro-marchigiano

Data dell'escursione	Categoria	Mezzo di trasporto
<b>13-14 aprile 2024</b>	Escursionismo	Auto propria

### DESCRIZIONE SINTETICA

**Primo giorno (13-4-2024)** – Giro del Monte Ingino dalla Gola del Bottaccione (bellissimo il percorso sull'acquedotto medievale), vetta Monte Ingino (Rocca Posteriore e Rocca Maggiore) e visita alla Basilica di Sant'Ubaldo. Dislivello m 450, difficoltà E, tempo di percorrenza 4 h, chilometri 10.

**Secondo giorno (14-4-2024)** – Valle delle Prigioni da Pascelupo. Dislivello m 450, difficoltà EE, tempo di percorrenza 6 h, chilometri 10.

**Note:** l'escursione presenta alcuni tratti esposti e il passaggio attraverso un'antica galleria bassa e stretta (circa 40 metri) dove passano i tubi dell'acquedotto (vedi foto).

### Direttori di escursione:

Simona Columbaria: 3332047885

Massimiliano Tani: 3396060197

Stefano Giustini: 3892032860

**Pernotto da definire in base alla disponibilità delle strutture ricettive (B&B oppure in tenda). Prenotazione obbligatoria entro il 5 aprile 2024.**

### EQUIPAGGIAMENTO

Scarponi da trekking, giacca a vento, pile, telo termico, cappello, guanti, bastoncini, fischietto, lampada frontale, nastro americano, pronto soccorso personale, ricambio completo, cibo ed acqua a sufficienza. Portare tessera CAI.

### MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

L'escursione è riservata ai soli soci CAI, con prenotazione obbligatoria **entro venerdì 5 aprile 2024**. La partecipazione all'escursione è subordinata al parere insindacabile degli accompagnatori/direttori di escursione. **Inoltre gli accompagnatori si riservano la facoltà di variare l'itinerario nel caso vi siano problemi connessi alle condizioni meteo e/o al sentiero da percorrere.**



