



**Club Alpino Italiano**



**Sezione di Tivoli**

Sede Sezione C.A.I. TIVOLI: Piazza Campitelli snc. - Tivoli  
e-mail: info@caitivoli.it - www.caitivoli.it



**Monti Lucretili**  
**Cascate del torrente Rioscuro, laghetti di Percile da Cineto Romano (Anello).**  
**Intersezionale con Cai Alatri (FR)**

DATA	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
7 Aprile 2024	E	Auto proprie

**Appuntamento: ore 7.15** Parcheggio Carrefour Villanova via Tiburtina 261 – Oppure ore **7.45** Parcheggio bivio per Cineto Romano : <https://maps.app.goo.gl/gdfJvkNqfefZu2mz8> (Autostrada A 24 direzione l'Aquila, uscita al casello di Vicovaro- Mandela, proseguire a sinistra in direzione Subiaco dopo circa 3,5 km voltare a sinistra per Cineto Romano, il parcheggio si trova subito sulla destra).

**DdE/Accompagnatori:** **Corrado Consales** 3452165443 – **Cinzia Caon** – 3892618737 - **Giancarlo Latini** - 3666394710

**Dislivello di salita :** 900 mt. circa

**Lunghezza percorso :** 19 km circa



**DESCRIZIONE**

Dall'area di parcheggio sopra indicata ci si dirige in auto nel vicino paese di Cineto Romano (530 m). Lasciate le autovetture ci si incammina lungo le vie dal centro abitato per poi iniziare a percorrere un tratto del sentiero 320 C del parco coincidente con il sentiero "Coleman". Dopo poche centinaia di metri in discesa, deviando su sentiero sulla destra si giunge sulle sponde del torrente Rioscuro dove da subito si possono ammirare alcune cascatelle. Proseguendo in salita si costeggia il torrente sino ad arrivare alla fine del sentiero nei pressi della cascata principale. Da quel punto si torna indietro sino a riportarsi sul sentiero 320 C (possibile breve deviazione per vedere un'altra piccola cascata). Si prosegue salendo in direzione del paese di Riofreddo sino ad incrociare il sentiero 320 B lo si imbecca svoltando a sinistra e si continua salendo sino a quota 925 m in località Serre D'Accia , quota più alta del tragitto. Da quel punto ci si incammina su una lunga e comoda carrareccia sino ad arrivare nei pressi delle Rovine Morella per poi scendere verso il bellissimo lago Fraterno (700 m) nel comune di Percile. Per la discesa si percorre il sentiero 320 A sino all'abitato di Cineto per chiudere l'intero anello.

**EQUIPAGGIAMENTO**

Attrezzatura adeguata: calzoncini lunghi, scarponi da montagna, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello, bastoncini, pronto soccorso personale, acqua a sufficienza (almeno 1,5 lt.), cambio da lasciare in auto.

**MODALITA' DI PARTECIPAZIONE**

Riservata ai soli soci CAI, con **prenotazione obbligatoria entro venerdì 5 Aprile**. I non soci possono partecipare all'escursione previa comunicazione entro **giovedì 4 Aprile** per la sottoscrizione di tutta la modulistica e per l'attivazione della polizza assicurativa (fornire: nome, cognome, data e luogo nascita, indirizzo, cod. fisc., cell.); il versamento della quota assicurativa deve essere fatto agli accompagnatori la mattina prima di iniziare l'escursione. In ogni caso la partecipazione è subordinata al parere insindacabile degli accompagnatori/direttori di escursione.

**NOTE :** Ovviamente lo spettacolo delle cascate è proporzionato alla portata d'acqua del torrente Rioscuro che a seconda dei periodi può essere più imponente o decisamente meno.

*L'escursione presenta alcuni brevi ma ripidi tratti che possono presentarsi fangosi e scivolosi nel caso in cui nei giorni precedenti ci siano piogge. Per la lunghezza del tragitto si raccomanda la partecipazione a persone ben allenate.*