



## Club Alpino Italiano Sezione di Tivoli

Sede Sezione C.A.I. TIVOLI: Piazza Campitelli snc. - Tivoli  
e-mail: [info@caitivoli.it](mailto:info@caitivoli.it) - [www.caitivoli.it](http://www.caitivoli.it)

## Sottosezione di Guidonia-Montecelio

Sede Sottosezione C.A.I. Guidonia-Montecelio:  
e-mail: [info@sottosezionecaigm.it](mailto:info@sottosezionecaigm.it) - [www.sottosezionecaigm.it](http://www.sottosezionecaigm.it)



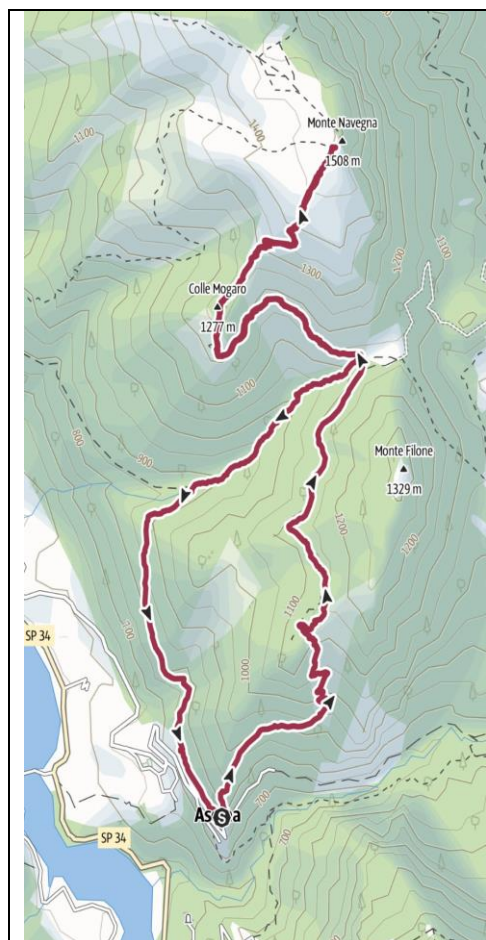
## Anello Monte Navegna da Ascrea (Riserva Naturale Monte Navegna e Monte Cervia - Monti Carseolani)

DATA	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 19.11.2023	E	Auto proprie

### Appuntamento 2 opzioni (massima puntualità):

- ore 6,45 area parcheggio Ipermercato Carrefour di Villanova – Via Tiburtina Valeria n.261  
<https://goo.gl/maps/7b57Zif74Cm5W4Zq8>
- ore 8,00 Ascrea (inizio sentiero n.334)  
<https://maps.app.goo.gl/D8R65L1qQVQjZDW26>

**DdE/Accompagnatori:** PETITTA Paolo 347.8050511 – (Sez. Tivoli) CONSALES Corrado 345.2165443 (Sez. Tivoli)



- Quota di partenza:** 780 mt. circa  
**Quota massima:** 1508 mt.  
**Dislivello in salita:** 810 mt. circa  
**Dislivello in discesa :** 810 mt. circa  
**Tempo di percorrenza :** 5,30 ore circa (escluse soste)  
**Lunghezza percorso :** 12 km circa  
**Cartografia di riferimento:**
- Carta escursionistica Monte Catillo, Lucretili, Cervia, Navegna  
Ed. Il Lupo 2010

DESCRIZIONE

Dopo aver parcheggiato lungo la strada in salita che conduce alla termine del caratteristico paese di Ascrea, l'escursione inizia con il **sentiero n.334**. Il percorso, da subito con pendenza impegnativa che poi man mano diventa più moderata (vista nella Valle dell'Obito e sul Monte Cervia mt. 1431), dopo circa 2 Km. conduce ad una sella nei pressi delle rovine dell'antico insediamento di Mirandella. Dopo alcuni saliscendi si prosegue su una strada sterrata posta sul fianco del Monte Filone (mt. 1329) per arrivare alla fonte Le Forche, dove sgorga abbondante acqua; qui si intercetta il **sentiero n.323** (ex 333) che prosegue a mezzacosta fino ad un crinale erboso dove il percorso risale fino a Colle Mogaro (mt.1277) (vista sul Lago Turano e i borghi di Castel di Tora, Monte Antuni e Colle di Tora) e, dopo un breve tratto in discesa, riprende a salire in modo deciso, costeggiando per lo più una recinzione, fino alla vetta del Monte Navegna (mt.1508). Qui faremo una meritata sosta e, in particolare, si potrà ammirare lo splendido panorama a 360°, ovvero: Lago del Turano, Lago del Salto, i paesini immersi nei boschi sottostanti e alcune tra le vette più alte dell'Appennino. Riprenderemo poi il sentiero a ritroso fino alle fonte Le Forche per proseguire sullo stesso e chiudere l'anello fino ad Ascrea.

### EQUIPAGGIAMENTO

Bastoncini da trekking, pedule o scarponi da montagna, pantaloni lunghi, giacca antivento/antipioggia, cappello con visiera, occhiali da sole, crema protezione solare, guanti, kit pronto soccorso personale, telo termico, eventuale lampada frontale, fischietto, eventuale nastro americano, pranzo al sacco ed acqua a sufficienza (almeno 1.5 lt.), tessera CAI (se socio), cambio completo.

### MODALITA' DI PARTECIPAZIONE:

Per favorire l'organizzazione occorre la prenotazione obbligatoria entro **Venerdì 17 Novembre 2023** per i soci CAI e **Giovedì 16 Novembre 2023** per i non soci. In particolare, per quel che riguarda questi ultimi, al fine di permettere la compilazione di tutta la modulistica e per l'attivazione della polizza assicurativa necessita fornire: nome, cognome, data e luogo nascita, indirizzo, cod. fisc., cell.; il versamento della quota assicurativa corrispondente a **€ 7,50** deve essere fatto direttamente agli accompagnatori la mattina prima di iniziare l'escursione.

**N.B.:**

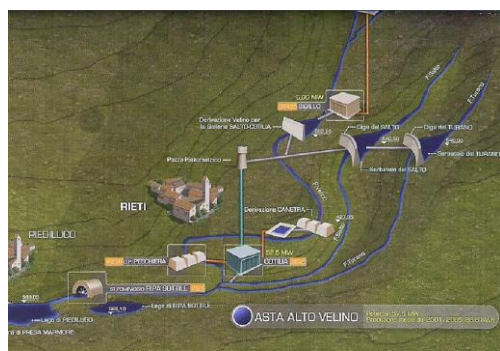
- si specifica che l'assenso alla partecipazione individuale è subordinato al parere insindacabile degli accompagnatori/direttori di escursione;
- gli accompagnatori/direttori di escursione si riservano la facoltà di variare l'itinerario nel caso sopraggiungano problemi connessi alle condizioni meteo e/o al sentiero da percorrere.

**NOTE:**

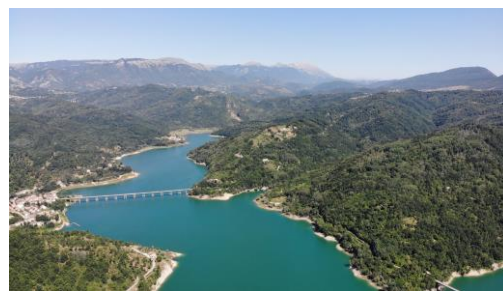
I DUE BACINI ARTIFICIALI DEL LAGO TURANO E LAGO DEL SALTO



Lago Turano



Schema Centrale Idroelettrica di Cotilia



Lago del Salto

Il Lago del Salto è il più grande bacino artificiale del Lazio, creato dallo sbarramento dell'omonimo fiume nel 1940. La diga sul Salto, con i suoi 90 mt., era all'epoca la più alta d'Italia. Le sue acque sono condivise con quelle del vicino Lago del Turano, anch'esso artificiale, mediante un canale scavato per circa 9 km. sotto il Monte Navegna. I due bacini artificiali alimentano la centrale idroelettrica di Cotilia (situata nel Comune di S. Angelo – RI), entrata in funzione nel 1942 a servizio delle acciaierie di Terni.