



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di Tivoli**  
SCHEDA TECNICA



**TITOLO DELL'ESCURSIONE**

**"Alla Scoperta di eremi, grotte, ruscelli,cascate"**

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
<b>Domenica 11 Giugno 2023</b>	<b>E</b>	<b>Auto Proprie</b>

**Appuntamento:** 07.30 - Tivoli parcheggio largo Impastato - 07.45 - Villa Adriana supermercato Iperdem via Maremmana - 09.00 - Roccantica

**Descrizione escursione:** L'escursione storico-naturalistica attraversa il cuore dei monti Sabini nei pressi del monte Tancia (1282 mt.). Il percorso parte dal comune di Roccantica (borgo in provincia di Rieti di circa 500 abitanti) e risale in direzione sud-est il fianco boscoso del fosso Galantina fino a raggiungere l'eremo San Michele alla base della parete rocciosa del monte Minicoccio. Proseguendo si arriva in un posto di una bellezza assoluta: le Pozze del Diavolo, una cascata incastonata nella roccia con la sua piscina naturale di un verde smeraldo. Continuando il sentiero troveremo sulla sx l'ingresso per il Revotano, una spettacolare depressione carsica e proseguiamo poi per il mulino medievale. Dopo la pausa pranzo continueremo il percorso fino all'eremo di San Leonardo uno dei luoghi più suggestivi e meno noti del Lazio situato all'interno di una grotta carsica dalle cui pareti spilla acqua. Infine dopo la visita al borgo di Roccantica il percorso si chiude fino ad arrivare al punto di partenza.

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
400	700	7 ore
DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	KM. TOTALI
800 circa	800 circa	17

**EQUIPAGGIAMENTO**

**Abbigliamento/note:** Equipaggiamento da montagna. Scarponi da trekking, giacca a vento, pile, telo termico, cappello, bastoncini, fischietto, lampada frontale, nastro americano, pronto soccorso personale, ricambio completo, acqua a sufficienza e pranzo al sacco, occhiali da sole e protezione per il viso. Portare tessera CAI

NOTE	DIRETTORI DI GITA
<i>In caso di condizioni meteo avverse le D.d.E., a loro insindacabile giudizio, si riservano la facoltà di rinviare o di modificare il percorso. L'escursione è riservata ai soci CAI, per gli esterni che volessero partecipare è necessario contattare le D.d.e. il giovedì prima della gita, per attivare la copertura assicurativa prevista per i non soci (costo 7,50 €).</i>	Francesca Ricci 3394942486
	Cinzia Caon 3892618737
	Orietta Innocenzi 3470386595
prenotazioni entro giovedì	

Sede C.A.I. Tivoli - Piazza Campitelli s.n.c. (apertura tutti i venerdì dalle 18.30 alle 20.00)  
Bacheca sociale presso la Galleria Pacifici a Tivoli Sito: [www.caitivoli.it](http://www.caitivoli.it) - E-mail: [info@caitivoli.it](mailto:info@caitivoli.it)  
Facebook: <https://www.facebook.com/caitivoli/> Instagram: @caitivoli  
TELEFONO C.A.I. TIVOLI: 3922380053 SEGUICI ANCHE SU NOTIZIARIO TIBURTINO.IT