



Club Alpino Italiano Sezione di Tivoli

Sede Sezione C.A.I. TIVOLI: Piazza Campitelli snc. - Tivoli
e-mail: info@caitivoli.it - www.caitivoli.it



Monte Gemma (1457 mt) per la cresta ovest da Santa Serena – Supino (FR)

DATA	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
13 Maggio 2023	E	Auto proprie

Appuntamento: ore 7.15 Parcheggio Carrefour via Tiburtina (Villanova di Guidonia) 41°57'22.6"N 12°45'22.8"E

DdE/Accompagnatori: Corrado Consales – 3452165443 – Cinzia Caon - 3892618737

Dislivello di salita : 450 mt.
Dislivello in discesa : 480 mt.

Tempo di percorrenza totale : 4 ore circa
Lunghezza percorso : 10 km circa

DESCRIZIONE

Si parcheggia l'auto circa 800 metri prima del fontanile di S. Serena (1100 m), si percorre un breve tratto di strada asfaltata per poi scendere sul fondo del bellissimo altipiano Pian della Croce che si percorre integralmente ; sparse sono presenti numerose doline e diversi pozzi naturali.

Raggiunta l'altra estremità del piano il sentiero si addentra nel bosco, lo si supera e si piega a sinistra ad aggirare la dorsale che scende dal monte Salerio. Si oltrepassa la dorsale e si piega nettamente a sinistra, in salita, a costeggiare il crinale che si raggiunge in corrispondenza di una piccola sella raggiungibile anche tramite un altro sentiero, meno evidente, che sale direttamente da Pian della Croce sulla cresta ovest del monte Gemma.

Da qui in avanti la via sale ripidamente alternando boschi a crinali scoperti sino ad arrivare al bivio che conduce al Monte Salerio (1439 m); si prosegue a sinistra dove dopo pochi minuti si raggiunge la cima del Monte Gemma (1457 m), boscosa e poco evidente.

Poche centinaia di metri più avanti uscendo dalla faggeta e scendendo leggermente di quota si arriva alla maestosa croce del monte Gemma dove si può godere di splendidi panorami sulla valle del Sacco e sulle montagne che la circondano.

Per la discesa, si torna indietro sino alla sella tra il Salerio e il Gemma per poi imboccare il sentiero segnato a destra che scende a tornanti molto ripidamente dove in poco meno di un'ora si esce dal bosco proprio dove sono state lasciate le auto.

EQUIPAGGIAMENTO

Attrezzatura adeguata: calzoni lunghi, pedule o scarponi da montagna, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, pranzo al sacco ed acqua a sufficienza .

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE:

Riservata ai soli soci CAI, con prenotazione obbligatoria entro **giovedì 11 Maggio**. I non soci possono partecipare all'escursione previa comunicazione entro giovedì 11 Maggio, per la sottoscrizione di tutta la modulistica e per l'attivazione della polizza assicurativa (fornire: nome, cognome, data e luogo nascita, indirizzo, cod. fisc., cell.); il versamento della quota assicurativa deve essere fatto agli accompagnatori la mattina prima di iniziare l'escursione. In ogni caso la partecipazione è subordinata al parere insindacabile degli accompagnatori/direttori di escursione.

NOTE

Il percorso per quanto breve richiede un minimo di allenamento. La discesa dal monte Gemma si presenta ripida ed è pertanto consigliato l'utilizzo di bastoncini da trekking. Lungo il percorso non è possibile rifornirsi di acqua.