



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI TIVOLI

Sede Sezione CAI Tivoli: Piazza Campitelli snc – Tivoli
e-mail: info@caitivoli.it – www.caitivoli.it



Gole del Garrafo

Da Acquasanta Terme

Monti della Laga

Data dell'escursione	Categoria	Mezzo di trasporto
17 settembre 2022	Escursionismo	Auto propria

Appuntamento ore 6 presso il parcheggio del casello autostradale di Castel Madama

Difficoltà	Durata	Dislivello	Lunghezza	Coordinatori
EE	2 ore	200 m	2 km	Antonio Montanari 3474491051 Massimiliano Tani 3396060197 Stefano Giustini 3892032860

DESCRIZIONE

Dal parcheggio (420 m) si prende il sentiero che costeggia in alto il torrente. Dopo una lieve discesa si raggiunge un ponte di legno che permette di attraversare la forra. Subito oltre si incontra un altro ponticello sopra un minuscolo fosso. Superato anche questo la mulattiera compie un tornante; dopo pochi metri attenzione perchè occorre lasciare il sentiero principale e prendere la traccia che scende verso sinistra. Giunti quasi sul fondo, ad un incrocio seguire a destra finchè non si arriva ad una corda fissa che permette di scendere sull'alveo del torrente. Da qui si risale il torrente a volte a destra a volte a sinistra sfruttando le varie corde fisse e cercando la traccia che comunque è sempre visibile. Giunti nel tratto dove la gola si allarga e le pareti si fanno meno scoscese il sentiero inizia a salire lentamente per superare una strettoia. Ritorno per lo stesso itinerario.

EQUIPAGGIAMENTO

Scarponi da trekking, giacca a vento, telo termico, cappello, fischietto, lampada frontale, nastro americano, pronto soccorso personale, ricambio completo, cibo ed acqua a sufficienza. Portare tessera CAI.

Attrezzatura obbligatoria: imbrago, casco e cordino doppio con moschettoni.

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Riservata ai soli soci CAI, con prenotazione obbligatoria entro venerdì 16 settembre 2022. La partecipazione è subordinata al parere insindacabile degli accompagnatori/direttori di escursione.