Club Alpino Italiano

SEZIONE DI TIVOLI

Sede Sezione CAI Tivoli: Piazza Campitelli snc – Tivoli
e-mail: info@caitivoli.it – www.caitivoli.it

Monte Cervia (m. 1438)

Da Collegiove – Anello (Monti Carseolani)

Data dell'escursione	Categoria	Mezzo di trasporto
22 maggio 2022	Escursionismo	Auto propria

Appuntamento ore 8,30 presso il parcheggio del casello autostradale di Castel Madama

Difficoltà	Durata	Dislivello	Lunghezza	Coordinatori
E	**5 ore**	**500 m**	**8 km**	Antonio Montanari 3474491051 Roberta Meloni 3474045428

DESCRIZIONE

Suggestivo e panoramico anello che, partendo dal paesino di Collegiove (1001 m.), ci farà attraversare interamente la cresta del monte Cervia. Il percorso che segue il sentiero 344, offre una bellissima vista sulle vette del Monte Velino e, più in lontananza, del Corno Grande. Al bivio con il sentiero 345 il tracciato diventa più impegnativo e in costante salita fino ad arrivare alla prima delle nostre vette: Vena Maggiore (1370 m.). Da questo momento in poi l'itinerario si svilupperà lungo tutta la cresta con moderati saliscendi che ci condurranno alla vetta del Monte Cervia (durante il percorso oltre il Velino e il Gran Sasso si potranno ammirare i monti Ruffi e i Lucretili con in primo piano il Monte Faito). Proseguendo la cresta in modo integrale si giungerà all'ultima delle nostre vette, il Colle Pobbio (1385 m.): una terrazza privilegiata con vista sul lago del Turano. Da qui inizierà la discesa che ci porterà a concludere il nostro anello.

EQUIPAGGIAMENTO

Scarponi da trekking, giacca a vento, pile, telo termico, cappello, guanti, bastoncini, fischietto, lampada frontale, nastro americano, pronto soccorso personale, ricambio completo, cibo ed acqua a sufficienza. Portare tessera CAI. Sono inoltre obbligatori: mascherina, gel igienizzante a base alcolica e guanti monouso.

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Riservata ai soli soci CAI, con prenotazione obbligatoria entro venerdì 20 maggio 2022. I non soci possono partecipare all'escursione previa comunicazione entro giovedì 19 maggio 2022, sottoscrizione della modulistica per l'attivazione della polizza assicurativa fornendo: nome, cognome, data e luogo di nascita, indirizzo, codice fiscale e numero di cellulare. La quota assicurativa deve essere versata agli accompagnatori la mattina prima dell'inizio dell'escursione. In ogni caso la partecipazione è subordinata al parere insindacabile degli accompagnatori/direttori di escursione.