Club Alpino Italiano
Sezione di Tivoli

Sede Sezione C.A.I. TIVOLI: Piazza Campitelli snc. - Tivoli
e-mail: info@caitivoli.it - www.caitivoli.it

Sorgenti e Cascate del Tordino – Rifugio Fiumata 1750 mt.

DATA	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
21 Maggio 2022	**EE**	Auto proprie

Appuntamento: ore **7.45** Nei pressi del Bar "Liberato" – loc. Fonte Palumbo – Cortino (TE) :
Copia incolla su google maps la seguente dicitura : JGMF+P8 Cortino, Provincia di Teramo
Partenza: ore 8.20

DdE/Accompagnatori: Corrado Consales – 3452165443

Dislivello di salita : 950 mt. **Dislivello in discesa** : 950 mt.	**Tempo complessivo di percorrenza :** 5 ore circa **Lunghezza percorso :** 12 km circa

DESCRIZIONE

Dalla chiesa di Santa Maria Assunta (930 metri) si attraversa il caratteristico borgo di Padula (TE) sino ad arrivare ad incontrare per la prima volta nella giornata il fiume Tordino. Già nel paese si possono iniziare a vedere le prime cascate. Salendo fino al ponte che scavalca il Tordino (980 metri) si imbocca il tratto di Sentiero Italia (Padula – Ceppo) che verrà percorso si alla località "Le Macere".
Si segue il tracciato che si alza tra caratteristiche erosioni sull'arenaria e poi entra a mezza costa nella faggeta. Scavalcato un ruscello si raggiunge il Ponte Flammagno (1050 metri), entrando nel tratto più spettacolare della foresta. Si segue un crinale secondario, si continua a mezza costa attraverso brulli pendii rocciosi e sassosi, si rientra nel folto e si raggiunge un piccolo rifugio dell'ENEL (1399 metri). Un viottolo a sinistra scende alla captazione, dove si può ammirare una splendida cascata.
Si riprende a salire in una magnifica faggeta che offre qualche tratto ripido e faticoso, quasi sempre in vista delle acque del Tordino. Lungo la salita a quota 1500 metri facendo una piccola deviazione per un sentierino non segnato, attraversando un paio di ruscelli, si può arrivare fino alla più bella cascata della zona, alta una quindicina di metri. Salendo poi sempre con pendii impegnativi, dopo qualche svolta si raggiunge un ripiano erboso, si incrocia un acquedotto e lo si segue verso sinistra, salendo per un tratturo che porta al limite del bosco, in vista di un rifugio.
Una breve deviazione a sinistra porta ad affacciarsi su un'altra cascata del Tordino, accanto alla quale sono un torrione roccioso e un canyon scavato nell'arenaria. Pochi minuti sul tratturo portano al rifugio della Fiumata (1750 metri), affacciato sul vallone dominato dalla impressionante bastionata rocciosa che difende da questo lato la vetta del Monte Gorzano, e chiuso verso nord (destra per chi guarda) dai dolci pendii erbosi del Monte Pelone. Da questo pianoro è possibile bagnarsi e raccogliere l'acqua delle sorgenti. La discesa seguirà la tratta percorsa inizialmente fino alla località le Macere (1145 mt.) dove per tornare al punto di partenza si percorrerà un a comoda carrareccia sempre contornata da numerosi ruscelli.

EQUIPAGGIAMENTO

Attrezzatura adeguata**:** calzoni lunghi, pedule o scarponi da montagna, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, crema solare, bastoncini, pronto soccorso personale, ricambio completo,pranzo al sacco ed acqua a sufficienza (almeno 2 lt) .

MODALITA'DI PARTECIPAZIONE

Riservata ai soli soci CAI, con prenotazione obbligatoria entro **Giovedì 19 Maggio 2022**. I non soci possono partecipare all'escursione previa comunicazione entro **Mercoledì 18 Maggio 2022**, per la sottoscrizione di tutta la modulistica e per l'attivazione della polizza assicurativa (fornire: nome, cognome, data e luogo nascita, indirizzo, cod. fisc., cell.); il versamento della quota assicurativa deve essere fatto agli accompagnatori la mattina prima di iniziare l'escursione. In ogni caso la partecipazione è subordinata al parere insindacabile degli accompagnatori/direttori di escursione.

NOTE

Sarebbe gradito, per chi ne fosse in possesso, portare al seguito la t shirt della sezione o in mancanza di quella una maglia di colore azzurro.