



## Club Alpino Italiano

### SEZIONE DI TIVOLI

Sede Sezione CAI Tivoli: Piazza Campitelli snc – Tivoli  
e-mail: [info@caitivoli.it](mailto:info@caitivoli.it) – [www.caitivoli.it](http://www.caitivoli.it)



## Il «Cammino dei santuari»

Convento «Santa Maria Nuova» (San Gregorio da Sassola)  
«Santuario della Mentorella» (Guadagnolo)

Data dell'escursione	Categoria	Mezzo di trasporto
<b>13 febbraio 2022</b>	Escursionismo	Auto propria

**Appuntamento ore 8 presso il parcheggio del casello autostradale di Castel Madama**

Responsabile per il rispetto del comportamento anti COVID: Antonio Montanari

Difficoltà	Durata	Dislivello	Lunghezza	Coordinatori
<b>E</b>	<b>6 ore</b>	<b>600 m</b>	<b>20 km</b>	Antonio Montanari 3474491051 Mariano Montanari 3402513228

### DESCRIZIONE

Dal convento di Santa Maria Nuova (m. 550), nei pressi di San Gregorio da Sassola, attraverso la Costa del Lago, il Monte Pagliaro e la Forca Cerella, si raggiunge la Spina Santa. Da qui si prosegue verso il Monte Piccione e il Monte Vincenzo per poi raggiungere il Monte Cerella e deviare verso il Santuario della Mentorella (m. 1018). Ritorno per lo stesso itinerario.

### EQUIPAGGIAMENTO

Scarponi da trekking, giacca a vento, pile, telo termico, cappello, guanti, bastoncini, fischietto, lampada frontale, nastro americano, pronto soccorso personale, ricambio completo, cibo ed acqua a sufficienza. Portare tessera CAI. Sono inoltre obbligatori: mascherina, gel igienizzante a base alcolica e guanti monouso.

### MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Riservata ai soli soci CAI, con prenotazione obbligatoria entro venerdì 11 febbraio 2022. La partecipazione è subordinata al parere insindacabile degli accompagnatori/direttori di escursione. In ottemperanza alle norme di prevenzione al Covid19, tutti i partecipanti dovranno rilasciare l'autodichiarazione, allegata alla presente scheda, compilata e firmata, sottoporsi alla misura della temperatura corporea ed essere in possesso della certificazione verde (green pass rafforzato).