



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di Tivoli**  
SCHEDA TECNICA



**TITOLO DELL'ESCURSIONE**

**Gruppo Montuoso: Sibillini**  
**Anello del Redentore - Da Forca di Presta per il lago di Pilato**

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
31/07/21	EE	Auto proprie

**Appuntamento:** Alle ore 5,30 al bar dello sport sulla SS 4 Salaria a Passo Corese. In alternativa Località Forca di Presta, in provincia di Ascoli Piceno (Marche), alle ore 7.45. **Si raccomanda la massima puntualità** .

**Itinerario:** Il sentiero inizia dalla sella di Forca di Presta (1.534 m) in direzione NORD verso la sella delle Ciavole (2.240 m) e del nuovissimo Rifugio Zilioli (Alpinista Ascolano morto poco sotto il Vettoretto), dalla sella, sempre in direzione Nord, si scende nel circo glaciale del lago di Pilato attraversando un breve tratto " le Roccette" degradato con sfasciumi e passaggi di I° grado (fare attenzione). Ci Manteniamo ad una certa distanza dalle rive del lago (cartelli segnalatori di divieto per conservazione di un crostaceo endemico: Il Chirocefalo del Marchesonii) e puntiamo sotto la bastionata di Pizzo del Diavolo e della grotta sottostante (Bivacco di fortuna per gli scalatori delle pareti di Pizzo del Diavolo). Procediamo sempre in direzione NORD fino a raggiungere Forca di Pala (1.852 m) poi si piega a SX in direzione OVEST e con stretti tornanti raggiungiamo la sella di Forca Viola (1.936 m), siamo tra il Monte Argentella e Quarto San Lorenzo giriamo nettamente a SX in direzione SUD per raggiungere il filo di cresta che ci conduce a Cima del Redentore (2.448 m) seconda vetta del gruppo montuoso. Breve deviazione per raggiungere Pizzo del Diavolo con affaccio mozzafiato sul circo glaciale sottostante, e sempre per filo di cresta si superano le vette di Cima del Lago (2.422 m) e Punta di Prato Pulito (2.373 m) da qui in ripida discesa ci dirigiamo verso il Monte Vettoretto fino di nuovo a Forca di Presta.

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
1.534 m	2.448 m	8h (escluso soste)
DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	KM. TOTALI
circa 1.250 m	circa 1.250 m	circa 20 km

**EQUIPAGGIAMENTO**

**Attrezzatura e abbigliamento:** Abbigliamento adeguato ad escursione svolta in ambienti di alta montagna, scarpe da trekking con suola scolpita, giacca antivento, cappello, occhiali da sole, pronto soccorso, lampada frontale, pranzo al sacco, almeno 2lt. di acqua . **Consigliati:** bastoncini da trekking, integratori, crema solare.

NOTE	DIRETTORI DI GITA e Responsabili delle misure ANTICOVID
<i>Per escursionisti esperti con ottima preparazione fisica. I D.d.E. si riservano la facoltà di escludere chi non adeguatamente preparato. In caso di condizioni meteo avverse i D.d.E., a loro insindacabile giudizio, si riservano la facoltà di rinviare o di modificare il percorso. L'escursione è riservata ai soci CAI, per gli esterni che volessero partecipare è necessario contattare i D.d.e. il giovedì prima della gita, per attivare la copertura assicurativa prevista per i non soci.</i> <b>MISURE ANTICOVID: I partecipanti dovranno consegnare ai direttori di escursione le dichiarazioni previste dal regolamento CAI debitamente compilate e firmate, dotarsi di mascherina, e attenersi a quanto impartito dai Responsabili delle misure anticovid.</b>	Marco Febi 3394627818 marcofebi@yahoo.it -WhatsApp
	Marcello Calcinari 3397474267 mcalcinari@tiscali.it - WhatsApp
	<b>Prenotazione obbligatoria entro il 30/07/2021</b>

CAI TIVOLI - Via Campitelli - 00019 Tivoli (RM)  
Natale: +393470005980 Mauro: +393669636151  
info@caitivoli.it - Tutti i Venerdì: 17:00 - 19:00