



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Tivoli
SCHEDA TECNICA



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Via dei Lupi: tappe 1[^] - 2[^], da Licenza a Tivoli - Parco dei Monti Lucretili – Riserva nat. monte Catillo

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
Sabato 08/05/2021	E	Mezzo pubblico - Bus Cotral

Appuntamento: alle ore 7:30 a Tivoli, presso la fermata del Cotral di via Roma (cd. ospedale, sovrastante parcheggio Impastato)

Da Tivoli a Licenza (villa di Orazio) con autobus di linea (orario 07:50, tratta tariffaria 2, costo 2,20 €)

SI RACCOMANDA DI ARRIVARE IN FERMATA GIA' MUNITI DI BIGLIETTO.

DESCRIZIONE DEL PERCORSO – Dalla fermata dell'autobus, poco prima di arrivare al borgo di Licenza, si lascia la via Licinese, e, seguendo le indicazioni per la villa d'Orazio, si percorre un tratto di strada in salita che conduce allo spettacolare Ninfeo degli Orsini, realizzato sul luogo dell'antica fonte Bandusia. A poca distanza dal Ninfeo, si entra nel parco dei monti Lucretili, con l'attacco del sentiero 306, una salita costante, con un primo tratto su pietraia che poi continua all'interno del fitto bosco, seguendo l'evidente tratturo, fino ad arrivare ad un cancello di legno a fianco ai rottami di una vecchia auto rossa. Superato il cancello, si prende a destra e dopo qualche centinaio di metri si arriva al bivio con il Prato delle Forme e Fonte Campitello. All'incrocio, si gira a destra e si prende il sentiero 305 che costeggia il fosso di Vena Scritta; Il fosso deve questo nome particolare alla presenza dell'iscrizione di epoca romana, "F.Q.S. M.ARRE". Alla fine del fosso, il sentiero raggiunge la quota di 1050 m, a fonte Campitello alta, per poi ridiscendere verso fonte Campitello bassa e la chiesetta del maestoso Pratone, ai piedi di monte Gennaro.

Dalla chiesetta, si segue il sentiero 303, in direzione San Polo, fino alla cd. montagna spaccata, confine del parco dei monti Lucretili. Si percorre quindi la strada asfaltata, in discesa, per circa 4 km, costeggiando il campo sportivo, alcune aree picnic ed il famoso castagneto, per arrivare quindi al borgo di San Polo, da via Monte Gennaro.

Dal centro di San Polo, in prossimità del cimitero si seguono le indicazioni per Tivoli (sentiero 331), e dopo un primo tratto su strada asfaltata, si entra nella Riserva del monte Catillo; dopo aver costeggiato colle Lucco e colle dei Travi, si segue il sentiero 330, lungo la cresta panoramica tra la pianura romana ed i monti dell'Abruzzo, attraversando la famosa sughereta di Sirividola e dopo aver lambito la croce di monte Catillo si conclude l'escursione, arrivando all'Arco di Quintiliolo, a Tivoli.

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA DI ARRIVO	TEMPO DI PERCORRENZA
400 m ca.	350 m ca.	8 h ca (senza soste)
DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	KM. TOTALI
1100 m	1200 m	26 ca.

EQUIPAGGIAMENTO

Attrezzatura e abbigliamento: scarponi da montagna, giacca a vento e mantella antipioggia, cappello, guanti, bastoncini da trekking, kit pronto soccorso, pranzo al sacco, almeno 1,5 l di acqua. Sono inoltre obbligatori mascherina, gel igienizzante ed un paio di guanti monouso

NOTE	DIRETTRICI DI ESCURSIONE
In relazione alle condizioni meteorologiche, a insindacabile giudizio delle d.d.e., il programma potrà subire delle variazioni. L'escursione è riservata ai soci CAI, con prenotazione entro venerdì 7/05 Per gli esterni che volessero partecipare è necessario attivare la copertura assicurativa prevista per i non soci, contattando le d.d.e, entro giovedì 6/05. In ottemperanza alle norme di prevenzione al Covid19, tutti i partecipanti dovranno rilasciare l'autodichiarazione, allegata alla presente scheda, compilata e firmata e dovranno sottoporsi alla misura della temperatura corporea. Responsabile per il rispetto comportamento anti Covid: Loredana Sarrantonio	Valentina Flammia 342 948 8598 valentinaflammia@gmail.com Loredana Sarrantonio - 392 2380 053 loredana.sarrantonio@gmail.com