



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Tivoli
SCHEDA TECNICA



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Escursione Parco R.le Monti Simbruini – da Livata a Jenne per Frassigno da Piedi

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
Sabato 10/10/2020	E	Auto proprie

Appuntamento:

alle ore 7,45 a Tivoli, presso il piazzale delle Nazioni Unite;
alle ore 9:00 a Livata presso il centro visita, punto di inizio dell'escursione.

DESCRIZIONE DEL PERCORSO – Dal centro visita di Livata, percorrendo poche centinaia di metri di via dei Ciclamini, al quadrivio, nei pressi della grande chiesa della SS Trinità, si prosegue a destra per Via degli Anemoni e dove la strada comincia a salire, la si lascia percorrendo il sentiero a sinistra che dopo poco entra nel bosco (segnavia 672B). Il sentiero si percorre in discesa, attraversando Valle delle Mele, Colle Cernale, fino alla loc. Frassigno da Piedi. Da qui il sentiero piega decisamente verso E/NE, per raggiungere, con una modesta ma costante salita, il rifugio forestale, presso lo splendido pianoro carsico di Fondi di Jenne, dove è presente, tra l'altro una comoda area attrezzata. Nella seconda parte del sentiero, dopo il rifugio forestale, si percorre la Via dei Lupi (VL), dopo aver lambito il Volubro Vecchio, si scende con maggiore decisione fino ai prati di Frassigno e oltre, per raggiungere la strada asfaltata, in prossimità del borgo di Jenne, che ospita la Sede del Parco dei Monti Simbruini. All'arrivo a Jenne, nell'ambito delle iniziative organizzate dal Parco, per la giornata nazionale del camminare, è prevista la visita del centro storico a cura dell'Ente Parco. Il ritorno da Jenne a Livata verrà effettuato, organizzando una spola con le auto.

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA DI ARRIVO	TEMPO DI PERCORRENZA
1350 m ca.	850 m ca.	6 h ca
DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	KM. TOTALI
410 m	830 m	12 ca.

EQUIPAGGIAMENTO

Attrezzatura e abbigliamento: scarponi da montagna, giacca a vento e mantella antipioggia, cappello, guanti, bastoncini da trekking, kit pronto soccorso, pranzo al sacco, almeno 1,5 l di acqua. Sono inoltre obbligatori mascherina, gel igienizzante ed un paio di guanti monouso.

NOTE	DIRETRICI DI ESCURSIONE
In relazione alle condizioni meteorologiche, a insindacabile giudizio delle d.d.e., il programma potrà subire delle variazioni. L'escursione è riservata ai soci CAI, con prenotazione entro venerdì 9/10. Per gli esterni che volessero partecipare è necessario attivare la copertura assicurativa prevista per i non soci, contattando le d.d.e, entro giovedì 8/10. In ottemperanza alle norme norma di prevenzione al Covid19, tutti i partecipanti dovranno rilasciare l'autodichiarazione, allegata alla presente scheda, compilata e firmata e dovranno sottoporsi alla misura della temperatura corporea. Responsabile per il rispetto comportamento anti Covid: Loredana Sarrantonio	Loredana Sarrantonio - 392 2380 053 loredana.sarrantonio@gmail.com Orietta Innocenzi – 347 038 6595 orietta.innocenzi@gmail.com