CLUB ALPINO ITALIANO

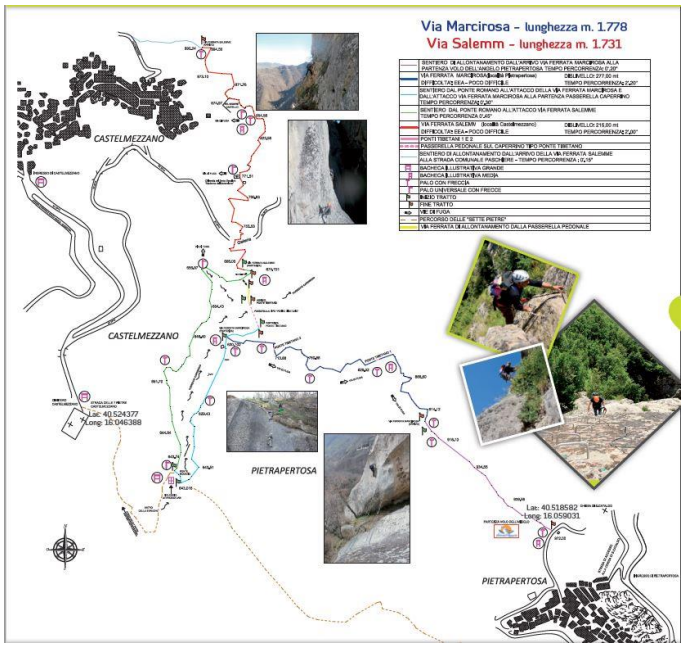
Sezione di Tivoli

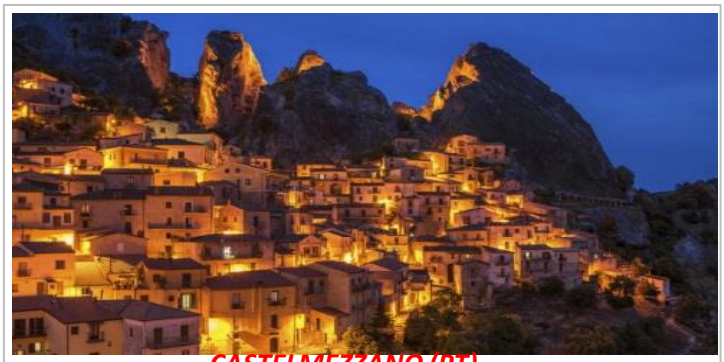
SCHEDA TECNICA

TITOLO DELL'ESCURSIONE
Dolomiti Lucane - Da Castelmezzano (PT) - Ferrate Salemm e Marcirosa per il sentiero delle Sette Pietre.

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
12-13/09/2020	EEA	Auto proprie

Appuntamento: Per tutti i soci appuntamento al casello Autostradale A24 RM-AQ di Castel Madama alle ore 05;50 **Itinerario:** Dal Casello di Castel Madama si prende l'Autostrada A1 direzione Napoli, uscire a Potenza e percorrere la E 847 fino all'uscita di Albano di Lucania da li seguire le indicazioni per Castelmezzano base di partenza delle ferrate.





CASTELMEZZANO (PT)

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
640 m	970 m	6h (escluso soste)
DISLIVELLO IN SALITA	**DISLIVELLO IN DISCESA**	**KM. TOTALI**
249+231	249+231	1,778+1,731 km

EQUIPAGGIAMENTO

Attrezzatura e abbigliamento: Abbigliamento adeguato ad escursione svolta su percorso attrezzato, scarpe da ferrata o scarpone con suola scolpita, giacca antivento, cappello, pronto soccorso, lampada frontale, pranzo al sacco, almeno 2lt. di acqua. **Obbligatori: casco da alpinismo, imbrago e kit da ferrata, guanti da ferrata.**

NOTE	DIRETTORI DI GITA e Responsabili delle misure ANTICOVID
EEA - Per escursionisti esperti attrezzati, capacità di utilizzo dei dispositivi di auto assicurazione (casco-imbrago-longe) buona preparazione fisica e assenza di vertigini. I D.d.E. si riservano la facoltà di escludere chi non adeguatamente preparato ed attrezzato. In caso di condizioni meteo avverse i D.d.E., a loro insindacabile giudizio, si riservano la facoltà di rinviare o di modificare il percorso. L'escursione è riservata ai soli soci CAI con priorità a quelli di Tivoli e sue sottosezioni.	Marco Febi 3394627818 marcofebi@yahoo.it -WhatsApp
	Marcello Calcinari 3397474267 mcalcinari@tiscali.it - WhatsApp
PER RAGIONI DI SICUREZZA SONO AMMESSI MASSIMO 8 PARTECIPANTI ***Per partecipare è necessario presentare l'autocertificazione prevista dal regolamento CAI per le misure ANTICOVID***	**Prenotazione obbligatoria entro il 20/08/2020**

CAI TIVOLI - Vicolo dei Palatini, 11 - 00019 Tivoli (RM)
Natale: +393470005980 Mauro: +393669636151
info@caitivoli.it - Tutti i Venerdì: 17:00 - 19:00

Dolomiti Lucane (PT) – Da Castelmezzano - Ferrate Salemm e Marcirosa
Programma del 12-13/09/2020

Situate nell'Appennino lucano, ad est della più imponente dorsale Pierfaone-Volturino-Viggiano, le Piccole Dolomiti lucane costituiscono il cuore dell'omonimo parco naturale regionale (che si estende alle foreste di Gallipoli-Cognato). Sono denominate Dolomiti a ragione della somiglianza morfologica con le più famose montagne trivenete. La nascita del gruppo montuoso, che domina la parte centrale della val Basento, risale a 15 milioni di anni fa.

Sabato 12/09/2020

- Partenza da Castel Madama alle ore 6,00 e arrivo a Castel Mezzano all'ora di pranzo (organizzarsi con il pranzo al sacco).
- Visita di Castelmezzano e Pietrapertosa; per chi vuole è possibile provare l'ebrezza del volo dell'Angelo.

Il Volo dell'Angelo *consiste in un volo di andata e ritorno (quindi 2 voli) partendo dalla stazione scelta nel momento in cui si prenota. Le stazioni del Volo dell'Angelo sono presenti nei comuni di Castelmezzano e Pietrapertosa in Basilicata in provincia di Potenza, due tra i Borghi più belli d'Italia.*

- Cena in locale tipico Lucano (o cena libera).
- Pernotto in B&B.

Domenica 13/09/2020

- Sveglia ore 7.00 colazione in B&B ore 8.00 pronti per le ferrate, breafing e controllo dell'attrezzatura. (Casco, imbrago, kit da ferrata, guanti da ferrata ecc,)

Da Castelmezzano a piedi si raggiunge il cimitero del paese da dove ha inizio il percorso delle sette pietre.

Il percorso delle sette pietre*, è un progetto che recupera un antico sentiero contadino di circa 2 km, che collega i Comuni di Pietrapertosa e Castelmezzano e che si sviluppa su quote variabili: da 920 metri a Pietrapertosa scende fino a 660 metri nella valle attraversata dal torrente Caperrino e risale a 770 metri a Castelmezzano. Il percorso trae ispirazione dai racconti, tramandati oralmente fra le generazioni e dall'immaginario collettivo. Lungo il sentiero la narrazione si traduce in forme visive, sonore ed evocative e diventa una storia incisa sulla pietra. Ogni tappa prevede uno spazio allestito che accoglie l'opera artistica evocatrice di una delle sequenze del racconto, ed una ambientazione sonora che regala ulteriori suggestioni alla magia della natura che si svela. Le tappe sono 7 e ciascuna di esse propone una parola chiave che restituisce il senso del racconto: destini, incanto, sortilegio, streghe, volo, ballo, delirio. È nella tappa centrale - streghe - che al visitatore viene proposta l'intera storia, attraverso elementi di suggestione scenografica e sonora.*

- I due rami del percorso partono dal ponte romano situato nelle vicinanze dell'area attrezzata Antro delle Streghe e salgono l'uno verso Castelmezzano (ferrata Salemm) e l'altro verso Pietrapertosa (ferrata Marcirosa).

La Via Ferrata è un percorso attrezzato per scalare le Dolomiti Lucane che permette di raggiungere punti altrimenti inaccessibili e scoprire davvero la grande bellezza di questo luogo. Realizzata di recente secondo i migliori standard con due percorsi che si articolano rispettivamente lungo le dorsali rocciose di Castelmezzano e di Pietrapertosa. La Via Ferrata Dolomiti Lucane è classificabile come EEA poco difficile, con un percorso articolato su canali e camminamenti, passaggi verticali, ponti tibetani e tratti in esposizione.

- Saliremo prima per la ferrata Marcirosa verso Pietrapertosa (lunghezza 1,778 Km e disl. 277 m) ritorneremo per il sentiero delle Sette Pietre fino al ponte romano e da qui, attraversando un ponte tibetano, saliremo per la ferrata Salemm (lunghezza 1,731 Km e disl. 215 m) fino a Castelmezzano.
- Pranzo libero e ritorno a casa.