



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Tivoli

SCHEDA TECNICA - Monte Gennaro da fosso Casoli e sorgenti di Capodacqua - Anello



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Monte Gennaro da fosso Casoli e sorgenti di Capodacqua - Anello :- Da Palombara nei pressi delle rovine di Castiglione, per il Molino Casoli, Fosso Casoli, Fosso e Sorgenti di Capodacqua, il Pratone, Monte Gennaro, discesa per la Torretta e i tornanti, risalita alle rovine di Castiglione

Gruppi montuosi: Monti Lucretili. **Prenotazioni:** gradite in sede entro venerdì o via telefono, email (gfranieri@gmail.com) o whatsapp al direttore.

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 18/11/2018	E	Auto Proprie

Appuntamento: Per tutti i soci appuntamento a Marcellina al distributore TAMOIL alle ore 07:40, oppure al parcheggio del campo sportivo di Palombara alle 7:55

Itinerario di viaggio - località di partenza e distanze: subito dopo Palombara sulla SP636 per Moricone si sale con l'auto sulla destra seguendo le indicazioni del Parco su via Castiglione; si seguono i tornanti per circa 3 km e si lascia l'auto in uno slargo poco sotto le rovine di Castiglione. KM andata: da marcellina 7 km, da Palombara 4 km. non è previsto pedaggio.

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
300m ca.	1271	7h
DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	KM. TOTALI
m 1000	1000m	19,5 km

EQUIPAGGIAMENTO

Attrezzatura e abbigliamento: Abbigliamento adeguato ad escursione svolta in ambiente di media montagna - pedule o scarponcini da trekking pile, giacca a vento, pranzo al sacco, almeno 1,5lt. di acqua. **Consigliati:** telo termico, cappello, guanti, bastoncini da trekking, pronto soccorso, lampada frontale.

Descrizione itinerario

Dal segnavia posto al bivio nei pressi delle rovine di Castiglione (Castrum Castilionis, proprietà dei Savelli dalla fine del '200) si lascia a sinistra l'itinerario per il castrum e si prende il sentiero n. 318. Si cammina tra gli uliveti e i terrazzamenti senza mai guadagnare quota fino a raggiungere il Molino Casoli lungo l'omonimo fosso (1,5h). Da qui si inizia a salire inoltrandosi nel bosco costeggiando il fosso di Capodacqua, habitat di tigli, noccioli e carpini, e si arriva alla presa di captazione dopo un'altra ora di cammino. Seguendo i segni tra querce e agrifogli si raggiunge il Pratone dal lato opposto della valle Cavallera (1020m). Lasciato il pascolo di vacche e cavalli si sale a cima Zappi (M. Gennaro) lungo il percorso che costeggia la "troscia" e si congiunge alla "schiena d'asino" poco prima del passo del Lupo fino in vetta (4,5h). La discesa avviene lungo il sentiero che va verso la torre Cruciani e poi segue i tornanti fino all'ultimo. DA qui si risale leggermente per poi tagliare a sinistra dopo un fontanile, facendo attenzione all'orientamento si raggiungono le rovine di castiglione attraverso il bosco meno battuto e dalla vegetazione più mediterranea (2h discesa).

Dettaglio itinerario				DIRETTORI DI GITA
LOCALITA' Part.	arrivo	ore	n. sent.	Gianfrancesco Ranieri 347/9416278
Palombara presso Rovine Castiglione (350m)	Molino Casoli (470m)		1,5 318	
molino Casoli 470	sorgente capodacqua (800m)		1 318	
capodacqua 800	Pratone 1020		0,5 318	
Pratone	M. Gennaro 1270		1 301	
M. Gennaro 1270	torre cruciani		0,5	
torre cruciani	fine tornanti		0,8	
fine tornanti	rovine castiglione		1	

