



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Tivoli

### SCHEDA TECNICA



Sede Sezione CAI TIVOLI: Vicolo dei Palatini n. 11 - Tivoli (RM)

Tel. 349 4559035 e-mail: [info@caitivoli.it](mailto:info@caitivoli.it) - [www.caitivoli.it](http://www.caitivoli.it)

## Monte Sterparo – San Polo dei Cavalieri – Monte Morra (1036 m.s.l.m.)

DATA	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
19/11/17	E	Auto proprie

**Appuntamento:** ore 8.00 a Tivoli in via Quintilio Varo all'altezza del maneggio.

**DdE/Accompagnatori:** Jennifer De Santis Tel. 392 8286210, Matteo Siscaro Tel. 340 8966357.

### DESCRIZIONE

Nei pressi del maneggio si sale lungo il sentiero Paolo Fantini (n. 332): dopo una iniziale rampa cementata in pochi metri si giunge ad un vecchio fontanile con acqua NON potabile; da qui inizia il sentiero vero e proprio che dopo circa 2 km arriva al passo delle Cavallette (424 m.s.l.m.). Da qui si procede sempre lungo il sentiero 332 che addentrandosi inizialmente nel bosco poi si apre lungo un percorso roccioso e panoramico. Nell'ultimo tratto vi è una repentina salita che giunge sul monte Sterparo (565 m.s.l.m.), collina molto panoramica: a sud si vede interamente la città di Tivoli con il fiume Aniene e i colli Ripoli e Sant'Angelo e a nord il monte Soratte e i monti Cimini; a ovest e a nord ovest l'intera pianura romana e sabina.

Dal monte Sterparo si procede in mezzo al bosco lungo il sentiero 333 che scende pian piano all'incrocio con Fonte Bologna. Qui si prende il sentiero 334 e passando lungo una suggestiva area picnic ci si incrocia col sentiero 330 che si muove lungo una cresta panoramica che da una parte si affaccia sulla pianura romana e dall'altra lungo la valle di Castel Madama. Si procede sempre verso nord est arrivando a colle Lucco (605 m.s.l.m.) e dopo un sali – scendi si arriva nel paese di San Polo dei Cavalieri (651 m.s.l.m.). Da San Polo si prende la strada asfaltata che sale verso il castagneto; andando oltre questo si arriva ad un campo sportivo da cui inizia il sentiero che sale sul monte Morra (1036 m.s.l.m.). Dalla vetta è possibile ammirare in lontananza verso est l'intera catena del Gran Sasso e di altre montagne abruzzesi, e verso ovest l'intera pianura romana e sabina con il mar Tirreno all'orizzonte.

Quota di partenza 230 mt	Quota massima 1036 mt	Dislivello 806 m	Tempo complessivo 4 ore	Lunghezza percorso 20 km
-----------------------------	--------------------------	---------------------	----------------------------	-----------------------------

### EQUIPAGGIAMENTO

Attrezzatura adeguata: calzoni lunghi, pedule o scarponi da montagna, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo ed acqua a sufficienza.

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei Soci in regola con il pagamento del bollino sociale. Se ammessi, i non Soci, devono prenotarsi e saldare l'importo per la copertura assicurativa secondo quanto previsto dal regolamento (vedere il programma scaricabile dal sito [www.caitivoli.it](http://www.caitivoli.it)).