



Club Alpino Italiano

Sezione di Tivoli

SCHEDA TECNICA



Sede Sezione CAI TIVOLI: Vicolo dei Palatini n. 11 - Tivoli (RM)
Tel. 349 4559035 e-mail: info@caitivoli.it - www.caitivoli.it

Sentiero di Valle Caprara (Anello) - Monti Prenestini

DATA	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
26 Novembre 2017	E	Auto proprie

Appuntamento: ore 7,45 a Tivoli Piazzale delle Nazioni Unite.

Punto di partenza: ore 8,15 da Via Empolitana S.P. 33/a al km 9,350 - Imbocco Via di Valle Caprara.

DdE/Accompagnatore: Virginio Federici Tel. 349 4559035.

DESCRIZIONE

Il sentiero percorre in salita il bosco lungo il Canalone della Valle Caprara. A circa 200 metri dall'inizio del sentiero si incontrano i resti di una calcara, ovvero di un forno allestito per ricavare calce dalla cottura delle rocce calcaree circostanti, utilizzato forse fino ai primi decenni del '900. Nel vallone, in una grotta sotto una rupe che domina l'accesso alla valle, a poca distanza dal percorso, si apre un rifugio dove, nella primavera del '44, l'ultimo periodo dell'occupazione tedesca, trovò riparo la famiglia di Domenico Rocchi. Rocchi, uno dei capi della Banda Mameli, formazione partigiana locale, divenne commissario prefettizio di Castel Madama dal Giugno 1944 al Marzo 1946. Valle Caprara è stata dichiarata dal CNR "biotopo di particolare interesse naturalistico". Nel bosco, infatti, si ritrovano aceri, carpini, ornielli e cornioli, e via via salendo di quota faggi e tigli. Alla fine della salita si percorre la dorsale dell'altura chiamata Spina Santa (1059 m), sgombra dalla vegetazione, per poi intraprendere la discesa verso sinistra. Da un pendio punteggiato da perastri, roverelle, cespugli di prugnolo e sparto lo sguardo spazia da Nord a Est sui vicini Monti Tiburtini, Ruffi e Affilani fino al Monte Scalambra mentre in distanza si vedono i Monti Simbruini. In basso si susseguono gli abitati di Sambuci, Saracinesco, Ciciliano, Cerreto, Rocca Canterano, Gerano, Canterano. Il sentiero, prosegue verso valle senza possibilità di errore, fino all'incontro con la carrareccia usata in passato per l'esbosco della legna tagliata, quindi sul tracciato del metanodotto e l'innesto con la partenza del sentiero.

LEGENDA

Quota di partenza 330 m	Quota massima 1059 m	Dislivello 730 m circa	Tempo complessivo 5,30 ore circa	Lunghezza percorso 8,200 km circa
-----------------------------------	--------------------------------	----------------------------------	--	---

EQUIPAGGIAMENTO ADEGUATO

Calzoni lunghi, pedule o scarponi da montagna, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, bastoncini, lampada frontale, pronto soccorso personale, cibo ed acqua a sufficienza.

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei Soci in regola con il pagamento del bollino sociale. Se ammessi, i non Soci, devono prenotarsi e saldare l'importo per la copertura assicurativa secondo quanto previsto dal regolamento (*vedere il programma scaricabile dal sito www.caitivoli.it*).