



Club Alpino Italiano

Sezione di Tivoli

SCHEDA TECNICA



Sede Sezione CAI TIVOLI: Vicolo dei Palatini n. 11 - Tivoli (RM)
Tel. 349 4559035 e-mail: info@caitivoli.it - www.caitivoli.it

Cima Giovanni Paolo II (2422 m) - Da Campo Imperatore

DATA	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
10/09/17	EE	Auto proprie

Appuntamento: ore 6.30 a Tivoli Piazzale delle Nazioni Unite.

Punto di partenza: ore 8.30 da Campo Imperatore

DdE/Accompagnatori: Jennifer De Santis Tel. 392 8286210

DESCRIZIONE

Da Campo Imperatore si sale al Rifugio Duca degli Abruzzi per prendere la cresta della Portella in direzione del Pizzo Cefalone. Scavalcata la cima della Portella si scende al valico della Portella (questo punto si può raggiungere anche direttamente da Campo Imperatore con un sentiero a mezza costa, evitando il Duca, con risparmio di tempo e dislivello).

Da qui la cresta continua a saliscendi fino alla base del Pizzo Cefalone. Il sentiero lo aggira sul versante sud (sx per chi procede) fino a un canalino di roccette, pietrame e sfasciumi che permette di salire in vetta (2533).

Proseguendo lungo la linea di cresta, invece, cominciano le Malecoste. La cima con la croce dedicata a Wojtila e già ben visibile.

La cresta si fa presto sottile e rocciosa e richiede qualche attenzione, ma le difficoltà rimangono comunque escursionistiche.

4-5 ore A/R da Campo Imperatore comprese tutte le soste del caso.

La gita permette di concatenare anche il Cefalone (2533 m.) ed è estremamente panoramica, sia verso il resto del gruppo del Gran Sasso, sia verso la conca aquilana e gli altri monti abruzzesi.

Legenda

Quota di partenza 2135 m	Quota massima 2422 m	Dislivello 500 m	Tempo complessivo 5/6 ore	Lunghezza percorso 12 km
-----------------------------	-------------------------	---------------------	------------------------------	-----------------------------

EQUIPAGGIAMENTO

Attrezzatura adeguata: calzoni lunghi, pedule o scarponi da montagna, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo ed acqua a sufficienza.

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei Soci in regola con il pagamento del bollino sociale. Se ammessi, i non Soci, devono prenotarsi e saldare l'importo per la copertura assicurativa secondo quanto previsto dal regolamento (*vedere il programma scaricabile dal sito www.caitivoli.it*).