



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Tivoli
SCHEDA TECNICA



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Cicloescursionismo : Parco regionale dei Castelli Romani Giro del Monte Artemisio Intersezionale col Cai di Roma

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
22/02/2026	MC/MC	Auto proprie

Appuntamento: ore 8:30

Posizione appuntamento: <https://maps.app.goo.gl/kRbe5EuFFyFkN4ZP6>

Parcheggio del circolo ippico del Vivaro ssd, Via Pratoni del Vivaro, km 4.500 Rocca di Papa

Prima escursione intersezionale dell'anno con gli amici del Cai di Roma, percorreremo un grande anello che copre la parte più scenografica del parco dei castelli romani e aggira il Monte Artemisio.

Partiremo dal circolo ippico dei Pratoni del Vivaro ed entreremo subito nel bosco, una lunga discesa ci porterà nelle vicinanze del paese di Lariano, rientreremo nel bosco con una salita lunga e costante per circa 12 km.

Terminata la fatica, si percorrerà un breve tratto della via dei laghi dove si dovrà rispettare il codice della strada stando in fila indiana e dotati di luci. Infine rientreremo su sentiero sterrato in pianura chiudendo l'anello.

Il percorso si svolge quasi interamente su sterrato nel bosco pur non essendo presenti tratti tecnici è richiesta una buona padronanza della tecnica di conduzione dalla mtb.

L'escursione è riservata solamente a Mountain Bike in perfetto stato di funzionamento.

A fine giro sarà possibile pranzare tutti insieme presso il ristorante del Circolo ippico con menu rustico completo, per prenotazioni e informazioni contattare il DDE.

QUOTA DI PARTENZA (m)	QUOTA MASSIMA/MINIMA (m)	TEMPO DI PERCORRENZA (h)
570	755 m / 290 m	4h
DISLIVELLO IN SALITA (m)	DISLIVELLO IN DISCESA	KM. TOTALI
900 m	900 m	35 km

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento/note: Casco obbligatorio, Cacciapertone, Camera d'aria di scorta, Luce posteriore

NOTE	DIRETTORI DI GITA
<i>I D.d.E. si riservano la facoltà di escludere chi non adeguatamente preparato. In caso di condizioni meteo avverse i D.d.E., a loro insindacabile giudizio, si riservano la facoltà di rinviare o di modificare il percorso. L'escursione è riservata ai soci CAI, per gli esterni che volessero partecipare è necessario contattare i D.d.e. il giovedì prima della gita, per attivare la copertura assicurativa prevista per i non soci (costo 8,40 €).</i>	Giuseppe Loreti 3357292804 Stefano Magini (Cai Roma) Michele Magnotta (Cai Roma)
	prenotazioni entro venerdì 20 febbraio

Sede C.A.I. Tivoli - Piazza Campitelli s.n.c. (apertura tutti i venerdì dalle 18.30 alle 20.00)

Bacheca sociale presso la Galleria Pacifici a Tivoli - Sito: www.caitivoli.it - E-mail: info@caitivoli.it

FACEBOOK: www.facebook.com/caitivoli/ - INSTAGRAM: @caitivoli - YOUTUBE: https://youtube.com/@caitivoli_vlog

TELEFONO C.A.I. TIVOLI: 3513450283 SEGUICI ANCHE SU www.notiziariotiburtino.it