



Club Alpino Italiano

Sezione di Tivoli

e

Sottosezione di Guidonia Montecelio



Gole del Salinello

Monti Gemelli

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga

DATA DELL'ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO	DIFFICOLTA'	DISLIVELLO	TEMPO	LUNGHEZZA
Sabato 25 Marzo 23	Auto Propria	E	600 m	6 h	Km 12

Appuntamento: area parcheggio ipermercato Carrefour di Villanova – Via Tiburtina Valeria n.261
<https://goo.gl/maps/7b57Zif74Cm5W4Zq8>

Partenza: ore 6,30 (massima puntualità) – ore 8,45 Ripe di Civitella del Tronto - Piazza dei Priori

Accompagnatori: Sante Garofalo 3407851467 Corrado Consales 3452165443 Paolo Petitta 3478050511

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Partendo da Ripe (m.611), dopo aver percorso un breve tratto di strada sterrata con un sentiero a mezza costa, si raggiunge l'Eremo di Grotta Sant'Angelo (normalmente la visita è a pagamento ma questo non vale per il 25 marzo in quanto giornata FAI). Proseguendo lungo il percorso si arriva alla spettacolare cascata Lu Cacchèma (il pentolone). Dopo le foto di rito si riprende il sentiero fino a raggiungere il punto più stretto della gola tra i Monti Gemelli, il Monfrone e il Girella. In questo tratto il fiume Salinello va guadato 2/3 volte, il che ci permette di fare dei refrigeranti pediluvi nella cristallina acqua alta circa 20 cm. (si consiglia di portare una busta per poter riporre gli scarponi all'interno dello zaino e un piccolo asciugamano per i piedi bagnati). Superato il tratto da guardare, il percorso si interseca più volte con il fiume che viene superato con facili passaggi. Lasciato il corso d'acqua ci si inerpica in un bosco di lecci per poi proseguire l'anello fino all'Eremo di San Francesco. Infine, dopo la vista di numerosi scorci panoramici sul mare Adriatico, il percorso si chiude fino ad arrivare al punto di partenza (Piazza dei Priori adiacente la Chiesa San Pietro Apostolo).

Cartografia di riferimento: Carta escursionistica del Parco Naturale dei Monti Gemelli 1:25.000

LINK VIDEO

https://drive.google.com/file/d/16O8n5vT64nFA8y_iIFc7f4w_B4mGCdr2/view?usp=sharing
<https://drive.google.com/file/d/14kHLuBn9FQwnl9uBS5bCCjflujeAibxp/view?usp=sharing>

EQUIPAGGIAMENTO

Scarponi da trekking, giacca a vento, pile, telo termico, cappello, guanti, bastoncini, fischietto, lampada frontale, nastro americano, pronto soccorso personale, ricambio completo, cibo ed acqua a sufficienza. Portare tessera CAI. **E' consigliato il caschetto e un paio di ciabatte in plastica.**

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

L'escursione è riservata ai soli soci CAI, con prenotazione obbligatoria entro giovedì 23 marzo 2023. I non soci possono partecipare all'escursione previa comunicazione entro giovedì 23 marzo 2023, sottoscrizione della modulistica per l'attivazione della polizza assicurativa fornendo: nome, cognome, data e luogo di nascita, indirizzo, codice fiscale e numero di cellulare. La quota assicurativa deve essere versata la mattina prima dell'inizio dell'escursione. In ogni caso la partecipazione è subordinata al parere insindacabile degli accompagnatori.