



Club Alpino Italiano
SEZIONE DI TIVOLI

SOTTOSEZIONE
GUIDONIA MONTECELIO



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Rifugio Forca Resuni (1952)

Anello: salita per la Val di Rose e rientro per la Valle Iannanghera
Gruppo montuoso: Parco Nazionale d'Abruzzo

| | | |
|------------------------|---------------|--------------------|
| Data dell'escursione | Categoria | Mezzo di trasporto |
| 17 ottobre 2020 | Escursionismo | Auto propria |

Appuntamento al supermercato IPERDEM (casello autostradale di Tivoli) **ORE 06,30**

| Difficoltà | Durata | Dislivello | Lunghezza | Coordinatori |
|------------|--------------|---------------|--------------|--|
| E | 8 ore | 1000 m | 20 Km | Paola Colizza 3341027392 Attilio Pianese 3476409662 Attilio.pianese@yahoo.it |

NOTE:

Abbigliamento usuale per camminare: scarpe da montagna, maglione giacca a vento, viveri, acqua, lampada frontale.

L'escursione potrà subire variazioni o l'annullamento, in caso di condizioni meteo avverse.

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE:

Riservata ai soli soci CAI, con **prenotazione obbligatoria** tramite e-mail o SMS entro le ore 14.00 di venerdì precedente la gita.

In ogni caso la partecipazione è subordinata al parere insindacabile degli accompagnatori e/o direttori di escursione.

Maggiori informazioni sul sito www.sottosezionecaigm.it

MISURE ANTI COVID-19

Il responsabile delle misure anticovid-19 è Attilio Pianese. I partecipanti possono partecipare solo se in buona salute e sono tenuti a portare un'autocertificazione. Inoltre durante l'escursione sono tenuti a mantenere la distanza interpersonale di almeno 2 m, e a portare con sé gel igienizzante e mascherina, che dovrà essere indossata in accordo a quanto stabilito dalle disposizioni governative anche all'aperto, con la sola esclusione del tempo dedicato al trekking in senso stretto.

Descrizione dell'escursione:

Da Civitella Alfedena a quota 1000 m circa si risale la val di Rose, nel cuore del parco Nazionale di Abruzzo, Lazio e Molise, fino al passo del Cavuto (2.5 h), ed aggirando il monte Petroso in breve si raggiunge il rifugio di Forca Resuni (3 h). Splendida vista sulle cime del parco e sulla valle dei Tre Confini e val Canneto sul versante di Settefrati (Frosinone). Il ritorno si fa per la Valle Risione e la valle Iannanghera, con un itinerario più lungo e caratterizzato nella seconda parte da pendii più dolci. A quota 1300 m circa si incontra un bivio e prendendo a sinistra si aggira la montagna, con vista sul lago di Barrea, rientrando così a Civitella Alfedena (3h di discesa).